

NÁVOD K POUŽITÍ

USER'S MANUAL
MANUAL
DE USUARIO
MANUALE
D'USO
BENUTZERHANDBUCH



Waterflex

Water Fitness Expert

Uschovejte tento návod k použití / Keep this user's manual

OBSAH

Bezpečnostní opatření	3
Charakteristika	4
Rozložený	5pohled
Sestavení	6
Instalace	8
Pokyny k použití	9
Pokyny pro údržbu	10
Záruka	11

BEZPEČNOSTNÍ OPATŘENÍ



Pro vaši bezpečnost si před použitím přečtěte návod.

Před montáží zkontrolujte obsah balení a případné poškození. Při montáži postupujte podle pokynů v tomto návodu.

Nesedejte na kolo a nešlapejte do pedálů, dokud není kompletně smontován.

Pro montáž kola si vyberte dostatečně velký, rovný a suchý povrch a použijte vhodné nářadí.

Před zahájením jakékoli fyzické aktivity je nutné konzultovat svého lékaře, protože nadměrný nebo nesprávně naplánovaný trénink může poškodit vaše zdraví.

Pro vaše pohodlí a bezpečnost nastavte bazénové kolo podle své tělesné konstituce.

Toto kolo je určeno pro použití pouze jednou osobou.

Tento přístroj používejte pouze k účelu, ke kterému byl určen, tj. k provádění sportovních cvičení v bazénu. Nevstupujte na přístroj mimo vodu.

Osoby se zdravotním postižením nebo děti nesmí tento přístroj používat bez dozoru odpovědné dospělé osoby. Děti bez dozoru musí být od zařízení drženy v bezpečné vzdálenosti.

Toto kolo unese maximální hmotnost 150 kg pouze ve vodě.

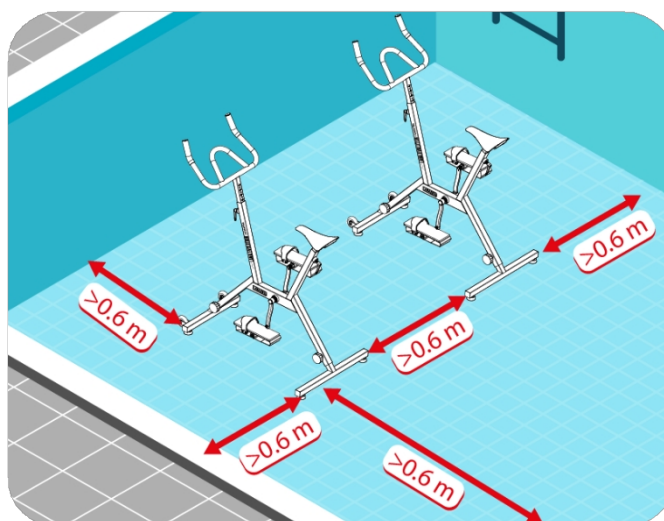
Bezpečnostní úroveň zařízení lze zachovat pouze pravidelnou kontrolou, zda nedošlo k poškození nebo opotřebením: utažení pedálů, utažení sedla a sedlové trubky, utažení řídítek, správné uchycení rámu.

Vadné součásti okamžitě vyměňte a/nebo zařízení vyřadte z provozu, dokud nebude opraveno.

K údržbě kola používejte originální díly.

Pro dlouhodobé používání kola dodržujte následující pokyny:

- Pravidelně kontrolujte pH vody ve vašem bazénu, aby se vždy pohybovalo mezi 6,7 a 7,6.
- Při šokové úpravě vody z bazénu kolo vyjměte.
- Nekládejte kolo příliš blízko výstupních trysek.
- Kolem produktu ponechte volný prostor minimálně 60 cm.
- Po každém použití vyndejte kolo z bazénu a opláchněte ho čistou vodou.



VLASTNOSTI

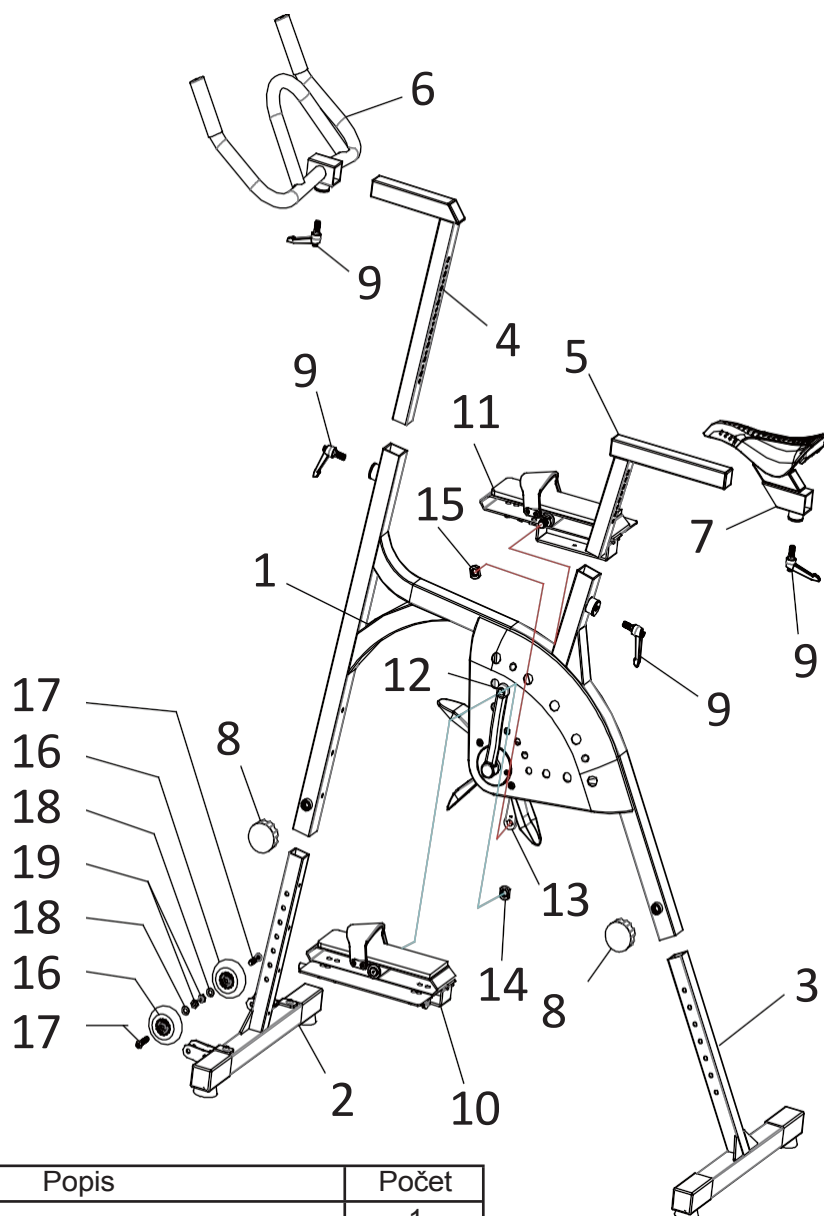
Název produktu	WR-MAX
Typ produktu	Aquabike pro bazény
Rozměry	103*55*170 cm
Hmotnost produktu	15,9 kg
Typ odporu	Hydraulický
Velikost uživatele	155 - 195 cm
Hmotnost uživatele	maximálně 150 kg
Hloubka sedla	110–150 cm
Maximální sklon dna bazénu	20
Typ úpravy vody	Chlór nebo sůl
Doporučená hodnota pH	6,7 - 7,6

Obsah balení:

- Součásti kola (viz následující strana)
- Montážní nářadí (viz následující strana)
- Příslušenství: láhev a držák na láhev
- Tento návod k montáži a použití



ROZLOŽENÝ POHLED

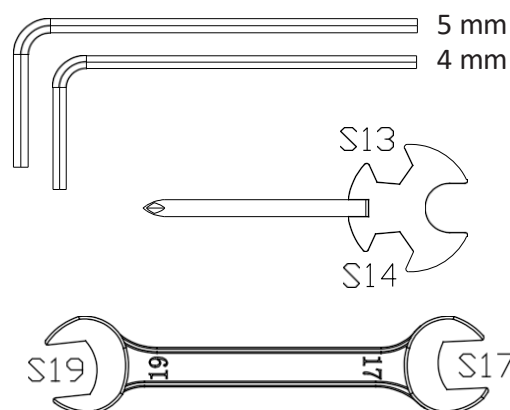


Č	Popis	Počet
1	Rám	1
2	Přední překrytí	1
3	Zadní překrytí	1
4	Řídítka	1
5	Sedlovka	1
6	Řídítka	1
7	Sedlo	1
8	Kolečko pro nastavení výšky	2
9	Páčka „Click & Turn“	4
10	Levý pedál	1
11	Pravý pedál	1
1	Kliková páka A	1
13	Kliková hřídel B	1
14	Matice kliky A	1
15	Matice kliky B	1
16	Ruleta	2
17	Šrouby M8×45 mm	2
18	Podložka ø8	4
19	Matice M8	2

Nástř

Námka: Tyto nástroje jsou určeny výhradně pro montáž tohoto kola.

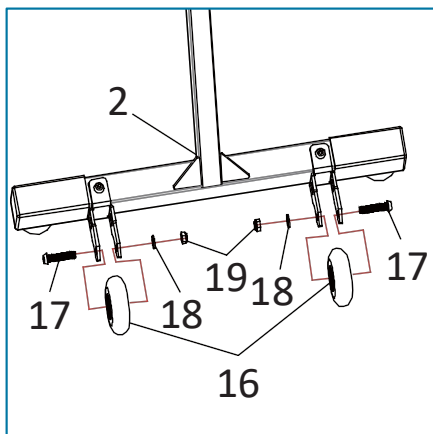
UPOZORNĚNÍ: Náradí uchovávejte mimo dosah dětí.



MONTÁŽ

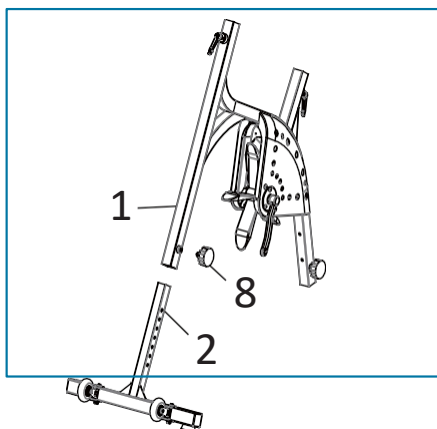
Při montáži produktu postupujte podle pokynů v tomto návodu.

Nesedejte na kolo a nešlapejte do pedálů, dokud není kompletně smontován celý produkt. Pro montáž produktu si vyberte dostatečně velký, rovný a suchý povrch.



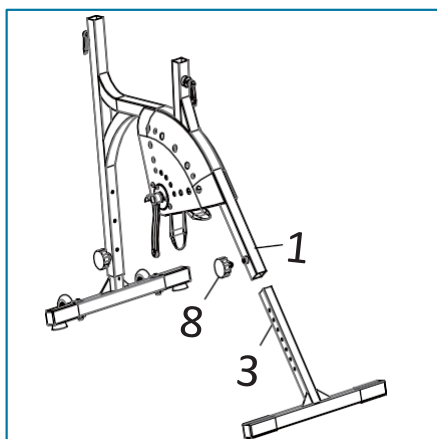
Krok 1 /

Namontujte kolečka (16) na přední výstupek (2) pomocí šroubů (17), podložek (18) a matic (19).



Krok 2 /

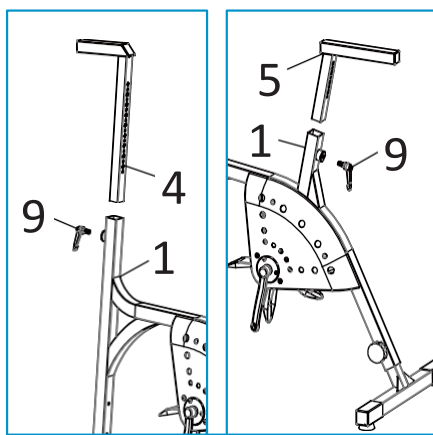
Nasad'te přední překrytí (2) do rámu (1) a poté seříd'te nastavovací kolečko (8).



Krok 3 /

Nainstalujte zadní překrytí (3) do rámu (1) a nastavte nastavovací kolečko (8).

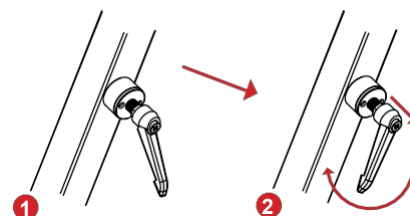
SESTAVENÍ



Krok 4 /

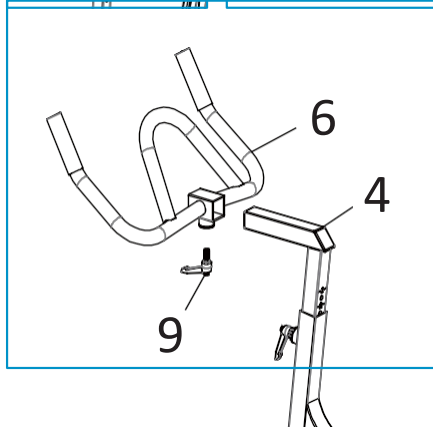
Namontujte držák řídítek (4) a držák sedla (5) do rámu (1) a nastavte jejich polohu pomocí otočných páček „Click-and-turn“ (9).

POZOR: Abyste se nezranili, vyrovnejte otočnou rukojeť podél rámu (viz obrázek).



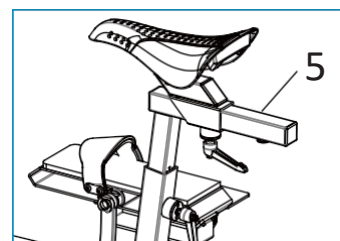
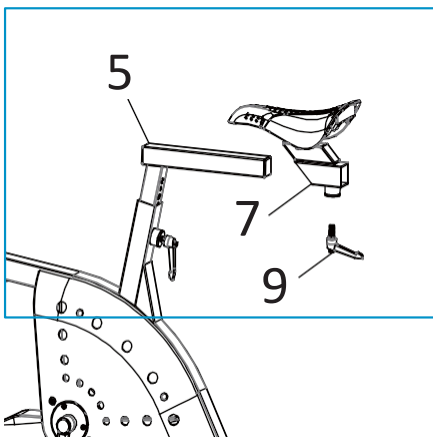
Krok 5 /

Namontujte řídítka (6) na jejich držák (4) a pevně je zajistěte pomocí páčky „Click-and-turn“ (9).



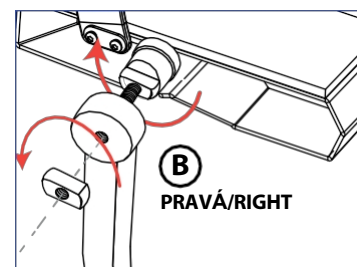
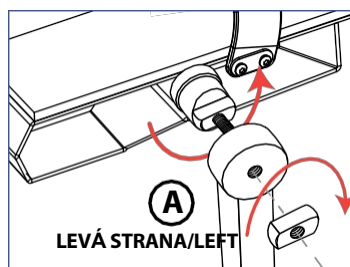
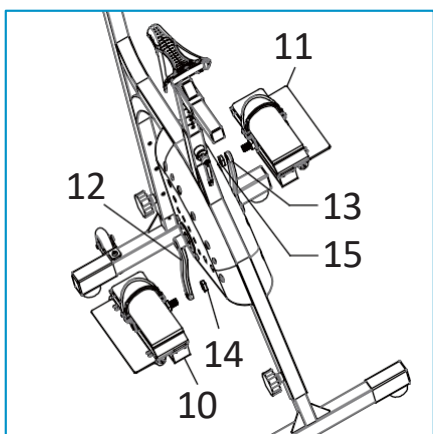
Krok 6 /

Nasaďte sedlo (7) na držák (5) a pevně jej zajistěte pomocí páčky „Click-and-turn“ (9).



Krok 7 /

Pevně připevněte levou (10) a pravou (11) pedál k levé (12) a pravé (13) klikové hřídeli pomocí pojistných matic (14-15).



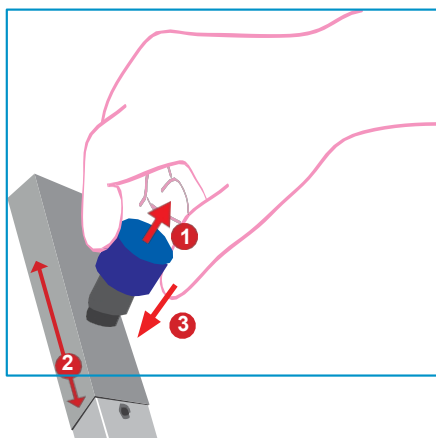
INSTALACE

Nyní, když jste dokončili sestavení kola, je třeba jej nastavit podle svých rozměrů, abyste mohli jezdit v ergonomické poloze:

- Můžete nastavit výšku nohou, výšku sedla a výšku řídítek.
- Při cvičení musíte být schopni:
 - natáhnout každou nohu při opření paty o pedál, zatímco sedíte,
 - držte záda rovně, držte řídítka a sedněte si.



Pokud některý z nastavovacích prvků vyčnívá, může během cvičení bránit vašim pohybům.

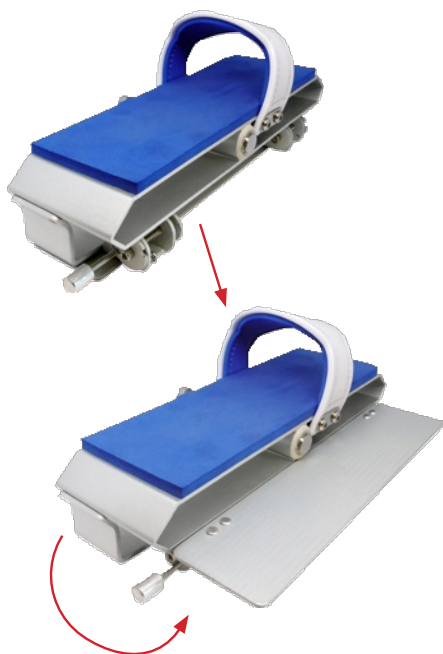


Kolečko pro nastavení výšky sedadla, řídítek a nohou

Chcete-li změnit výšku bazénového kola, odšroubujte a vytáhněte nastavovací kolečko, aby se uvolnila noha. Upravte délku, poté kolečko spusťte dolů a pevně zašroubujte.



Nastavení nohou, výšky řídítek a sedlovky nesmí překročit poslední značku.



Pedál Aqua Double Speed

Tyto ultra inovativní pedály využívají zcela novou technologii, která zvyšuje odpor pro ještě intenzivnější sportovní výkon. Boční klapka skrytá pod pedálem poskytuje ideální odpor pro rozcvičení. Chcete-li zintenzivnit trénink, klapku odklopte a zvětšete tak plochu kontaktu s vodou. Tím zdvojnásobíte své úsilí.

Chcete-li pedál rozložit, zatlačte západku na stranu a otočte klapku v opačném směru, poté západku uvolněte.

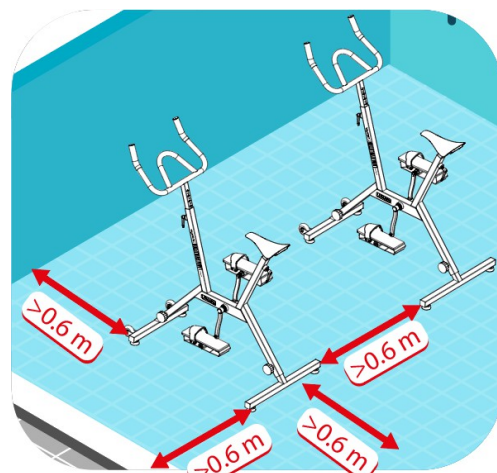


Nakonec umístěte kolo do bazénu na stabilní a vodorovnou plochu a dbejte na to, aby kolem kola byl volný prostor minimálně 60 cm.

POKYNY K POUŽITÍ

Před zahájením cvičení se ujistěte, že:

- Kolo je správně smontováno a nainstalováno podle pokynů v tomto návodu.
- Kolo je nastaveno podle vašich rozměrů tak, abyste mohli cvičit v ergonomické poloze.
- Nic nebrání vašim pohybům. Kolem kola musí být volný prostor alespoň 60 cm.
- Nemáte žádné zdravotní kontraindikace pro tento druh cvičení. Doporučujeme předem konzultovat s lékařem. Nevhodné nebo nadměrné cvičení může poškodit zdraví.
- Kolo je umístěno ve vodě na stabilní a vodorovné ploše.
- Jste dostatečně rozcvičení.



Rozcvička

Tento krok je důležitý, protože umožňuje lepší prokrvení a správnou funkci svalů. Snižuje také riziko křečí a svalových zranění. Doporučujeme provést několik protahovacích cviků. Během této fáze nepřetěžujte svaly a v případě bolesti cvičení okamžitě přerušte.

Během cvičení:

- Vždy používejte systém pro umístění nohou na pedálech.
- Vzhledem k absenci volnoběžného systému nepřestávejte náhle šlapat.
- Pokud pocítíte závratě, slabost, neobvyklou dušnost, bolesti na hrudi nebo jinde, okamžitě přestaňte cvičit a vyhledejte lékařskou pomoc.
- Další nápady, jak využít své kolo, najdete v našich videích:



www.waterflex.fr/page/youtube

Jakmile získáte zkušenosti, můžete postupně zvyšovat délku a intenzitu cvičení. Doporučujeme cvičit alespoň 3krát týdně.

Po cvičení:

- Protahujte se, aby se vaše svaly uvolnily a kardiovaskulární systém se vrátil do klidu.
- Odložte kolo podle pokynů v části „Pokyny pro údržbu“ na straně 10.

POKYNY PRO ÚDRŽBU

DŮLEŽITÉ

Před každým použitím zkontrolujte pH vody. pH bazénu musí být mezi 6,7 a 7,6. **Pokud dojde k poškození v důsledku nevyváženého pH, záruka se nevztahuje.** (Zejména na eloxovaný hliník, nerezové části, silikonové části)

Kolo je vyrobeno z eloxovaného hliníku a nerezové oceli AISI 316L v námořní kvalitě. Díky antikorozi je vhodné pro použití v chlorované vodě, mořské vodě a termálních vodách. Nevyžaduje žádnou zvláštní péči ve vodách s kontrolovaným pH (6,7–7,6).

1. Po každém použití vyndejte kolo z bazénu, opláchněte ho čistou vodou a nejlépe osušte.
2. Pravidelně vyrovnavejte pH bazénu (doporučené pH 7,2).
3. Během ručního dávkování chemikálií nebo při šokové úpravě vody vyjměte kolo z bazénu. Kolo umístěte mimo dosah stříkající vody, aby nedošlo k jeho znečištění nebo usazování skvrn (v důsledku koncentrace chemikálií).
4. Zabraňte usazování prachu, soli a agresivních produktů, které podporují korozní procesy.
5. Při prvním čištění povrchů bazénu (před jeho naplněním) a při následném údržbovém čištění vyjměte kolo z bazénu, aby nedošlo k případnému vzniku skvrn nebo usazenin.
6. Během doby, kdy se kolo nepoužívá, ho důkladně opláchněte čistou vodou, osušte a uložte na místě mimo dosah chemikálií a zařízení používaných k dávkování chemických přípravků pro údržbu bazénu.
7. V případě usazenin vodního kamene nebo skvrn je nutné je odstranit čisticím prostředkem na eloxované kovy a měkkým neabrazivním hadříkem. Poté vše očistěte čistou vodou a osušte.
8. Při ponoření držte kolo, aby nedošlo k nárazům a poškrábání bazénu nebo kola.

Bezpečnostní úroveň vybavení lze zachovat pouze pravidelnou kontrolou, zda nedošlo k poškození nebo opotřebení: utažení pedálů, utažení sedla a sedlové trubky, utažení řídítek, správné uchycení rámu.

Vadné součásti okamžitě vyměňte a/nebo zařízení vyřadte z provozu, dokud nebude opraveno.

K údržbě kola používejte originální díly.

Pro dlouhodobé používání kola dodržujte následující pokyny:

- Pravidelně kontrolujte pH vody ve vašem bazénu, aby se vždy pohybovalo mezi 6,7 a 7,6.
- Při šokové léčbě vyndejte kolo z bazénu.
- Kolo neumísťujte příliš blízko výstupních trysek.
- Kolem produktu ponechte volný prostor minimálně 60 cm.
- Po každém použití vyjměte kolo z bazénu a opláchněte ho čistou vodou.

Pro opravu a/nebo přizpůsobení vašeho vybavení navštivte náš *katalog*:

<https://assistance.poolstar.fr/Catalog/Product/5120>

ZÁRUKA

Váš produkt *Waterflex* má záruku na výrobní vady po dobu 2 let na kovovou konstrukci a 6 měsíců na opotřebitelné díly za podmínek uvedených níže. Tato záruka platí od data vystavení faktury.

Záruka zaniká v případě opravy zařízení osobou, která není autorizována společností *Waterflex*. Vadné díly musí být vráceny společnosti *Waterflex* během záruční doby, aby mohly být opraveny. Záruka se nevztahuje na náklady na práci nebo neautorizovanou výměnu, ani na náklady na dopravu dotčených dílů.

Za opotřebitelné díly se považují: pedály (ochranná pěna a popruhy), kolečka, silikonové nožičky, páčky „click and turn“, nastavovací kolečka, ochranné krytky, anoda, držák na láhev.

Záruka se výslovně nevztahuje na:

- Poruchy nebo poškození způsobené použitím neschváleného příslušenství.
- Škody vzniklé v důsledku instalace nebo opravy, které nejsou v souladu s bezpečnostními pokyny.
- Porucha nebo poškození v důsledku chemického prostředí nevhodného pro bazén.
- Vady vzniklé v důsledku nehod, nesprávného nebo nadměrného používání (náraz, kontakt s chemickými látkami, nesprávná manipulace), poškození, jakož i důsledky běžného opotřebení a stárnutí výrobku.

Obalový karton musí být po celou dobu trvání záruky uchován v bezvadném stavu.
V případě nedodržení této podmínky záruka pozbývá platnosti.

Vážená paní, vážený pane,

Máte dotaz? Problém? Nebo si chcete pouze zaregistrovat záruku? Navštivte nás na našich webových stránkách:

<https://assistance.poolstar.fr/>

Děkujeme vám za důvěru
a přejeme vám příjemné koupání.

Vaše osobní údaje budou zpracovány v souladu se zákonem o ochraně osobních údajů ze dne 6. ledna 1978 a nebudou sdělovány třetím osobám.

Bezpečnostní opatření.....	13
Specifikace.	14
Rozložený pohled.....	15
Sestavení.	16
Instalace.	18
Pokyny.	19.pro školení
Údržba.	20
Záruka.	21

BEZPEČNOSTNÍ OPATŘENÍ



Pro vaši bezpečnost si před použitím přečtěte tyto pokyny!

Před montáží zkontrolujte, zda jsou balení v dobrém stavu a zda jsou náhradní díly kompletní v souladu s přepravními pokyny a seznamem náhradních dílů.

Tento výrobek sestavte správně pomocí originálních dílů podle montážního návodu. Před cvičením se ujistěte, že jsou upevňovací prvky zařízení zajištěny.

Pro montáž umístěte rotoped na suchý a rovný povrch.

Před zahájením jakéhokoli cvičení je nutné se poradit s lékařem. Nadměrný trénink nebo nesprávné provádění cvičení může způsobit zdravotní potíže.

Pro vaše pohodlí a bezpečnost nastavte rotoped podle vaší postavy.

Tento rotoped je určen pouze pro jednu osobu.

Tento rotoped používejte pouze k účelu, ke kterému je určen, tj. ke sportovnímu cvičení v bazénu.

Děti a osoby se zdravotním postižením musí zařízení používat v přítomnosti dospělých nebo zdravých osob. Dbejte na to, aby se děti bez dozoru nepřibližovaly k zařízení. Nejezděte mimo vodu.

Maximální nosnost rotopedu je 150 kg pouze ve vodě.

Bezpečnostní úroveň zařízení lze zachovat pouze pravidelnou kontrolou poškození a opotřebení: utažení pedálů, utažení sedla a sedlové trubky, utažení řídítek, správná funkce rámu.

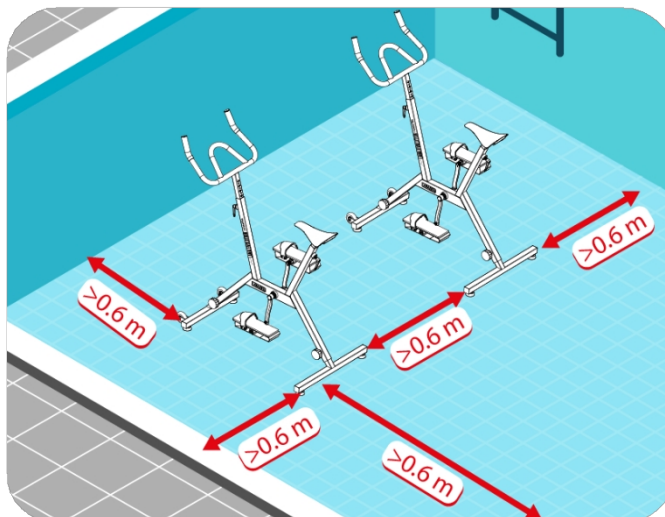
Vyměňte vadné součásti okamžitě a/nebo zařízení nepoužívejte až do opravy.

K údržbě kola používejte originální díly. K montáži nebo opravě rotopedu používejte přiložené nebo jiné vhodné nářadí.

Provedte nezbytnou údržbu pomocí originálních náhradních dílů.

Pro dlouhodobé používání kola dodržujte následující pokyny:

- Pravidelně kontrolujte pH vody v bazénu. Musí být mezi 6,7 a 7,6.
- V případě šokové úpravy vody vyndejte rotoped z vody.
- Neskládejte rotoped příliš blízko zpětné trysky.
- Kolem výrobku ponechte volný prostor alespoň 60 cm.
- Po každém použití vyndejte kolo z vody a opláchněte čistou vodou.



SPECIFIKACE

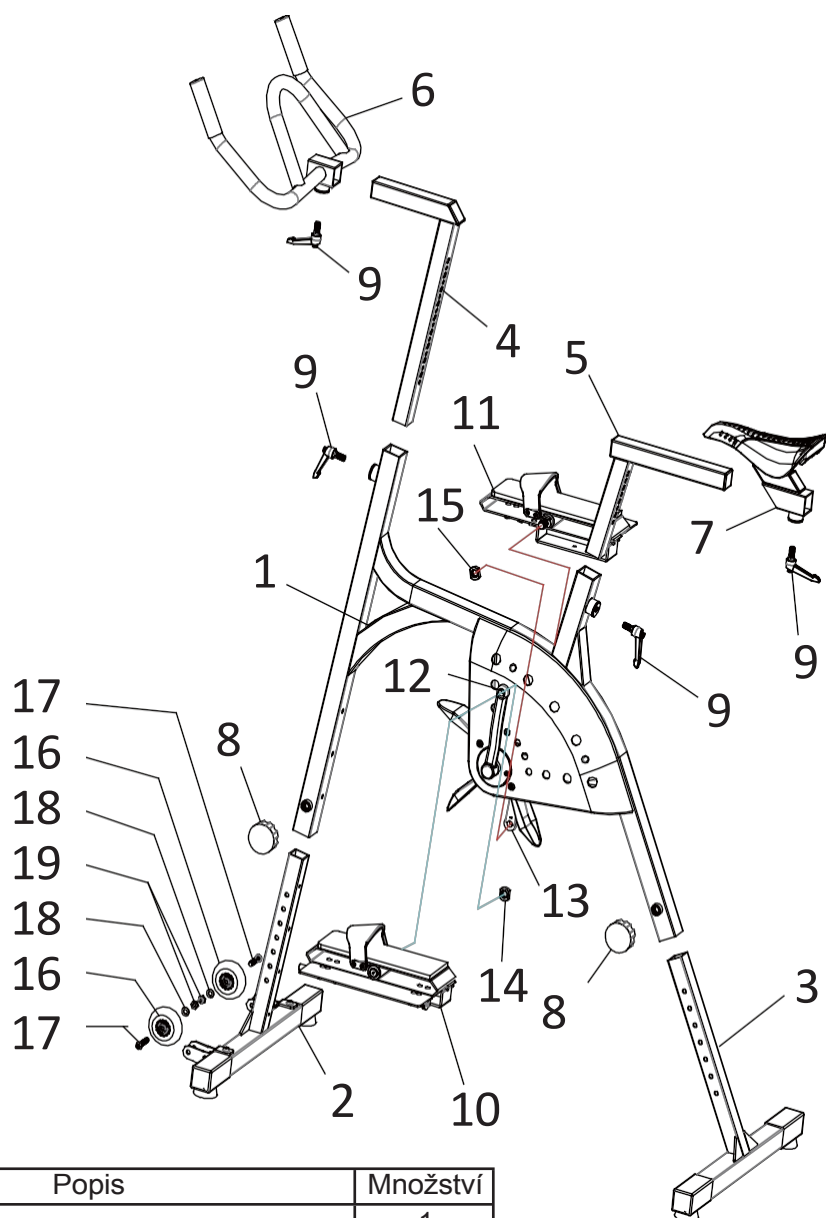
Název produktu	WR-MAX
Typ produktu	Aquabike
Rozměry	103*55*170 cm
Hmotnost produktu	15,9 kg
Druh odporu	Hydraulický
Velikost uživatele	155 - 195 cm
Hmotnost uživatele	Maximálně 150 kg
Hloubka bazénu	110 - 150 cm
Maximální úhel bazénu	20
Typ úpravy vody	Chlor nebo sůl
Doporučená hodnota pH	6,7 - 7,6

Obsah balení:

- Komponenty kola (viz další strana)
- Montážní nářadí (viz další strana)
- Příslušenství: láhev na vodu a držák na láhev
- Tento instalační a uživatelský manuál



ROZLOŽENÝ POHLED

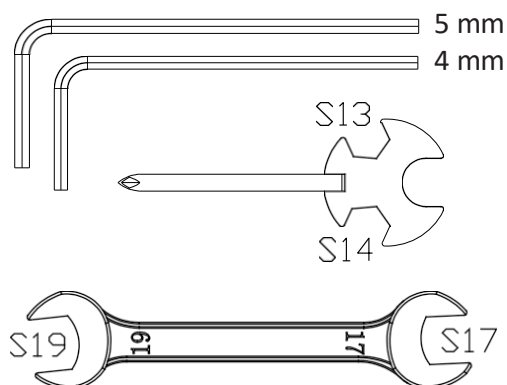


Číslo	Popis	Množství
1	Hlavní rám	1
2	Přední nožní trubka	1
3	Zadní nožní trubka	1
4	Řídítka	1
5	Sedlovka	1
6	Řídítka	1
7	Sedlo	1
8	Knoflík pro nastavení výšky	2
9	Rukojeť „Click & Turn“	4
10	Levý pedál	1
11	Pravý pedál	1
12	Klik A	1
13	Klik B	1
14	Kliková matice A	1
15	Kliková matice B	1
16	Kolo	2
17	Šroub M8×45 mm	2
18	Podložka ø8	4
19	Pojistná matice M8	2

Nástroje

Poznámka: Tyto nástroje používejte pouze k montáži tohoto rotopedu.

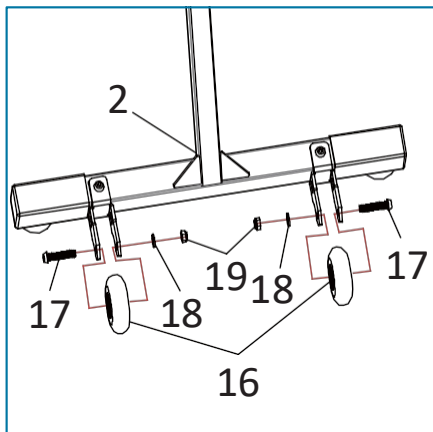
VAROVÁNÍ: Nářadí uchovávejte mimo dosah dětí.



MONTÁŽ

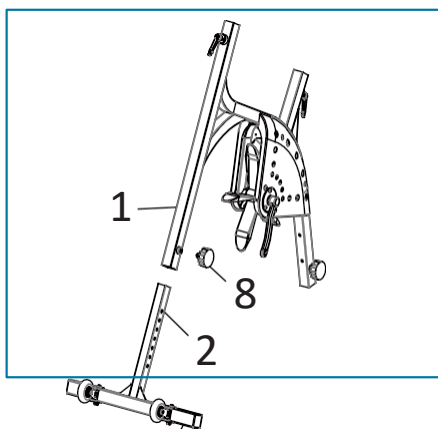
Postupujte podle pokynů v tomto návodu k montáži produktu.

Nasedejte na kolo a nešlapejte do pedálů, dokud nedokončíte montáž všech součástí. Pro montáž produktu se postavte na dostatečně velký, rovný a suchý povrch.



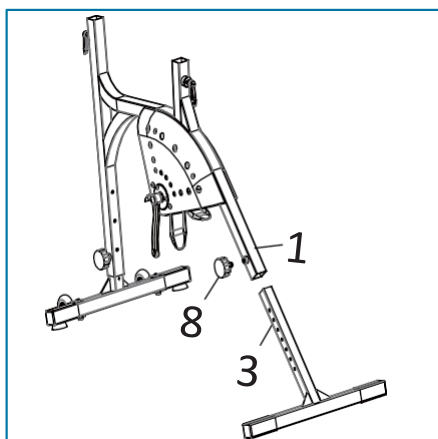
Krok 1 /

Namontujte otvory (16) na přední trubku nohy (2) pomocí šroubů (17), podložek (18) a pojistných matic (19).



Krok 2 /

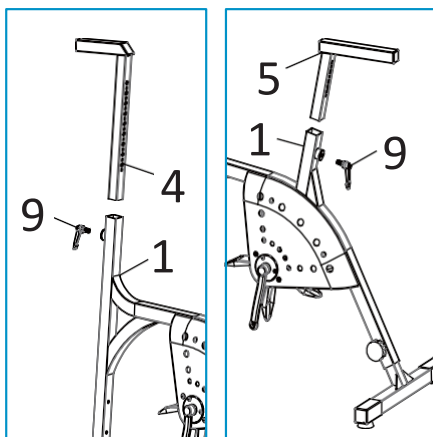
Namontujte přední trubku (2) na hlavní rám (1) a poté ji seřídíte pomocí knoflíku (8).



Krok 3 /

Nainstalujte zadní trubku nohy (3) na hlavní rám (1) a poté ji seřídíte pomocí knoflíku (8).

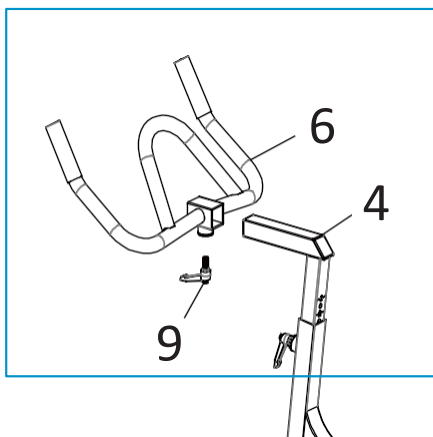
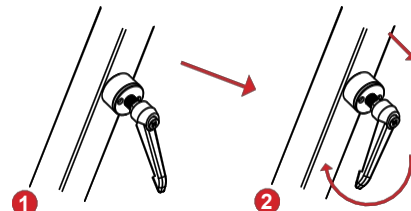
MONTÁŽ



Krok 4 /

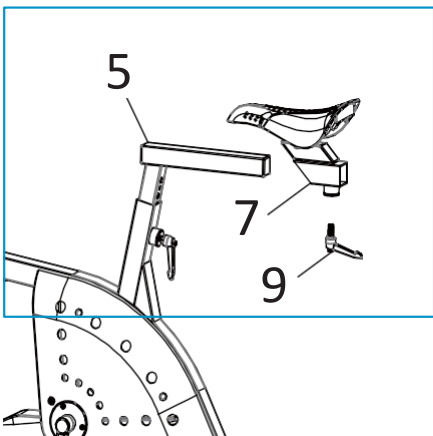
Namontujte držák řídítek (4) a držák sedla (5) na hlavní rám (1) a poté upravte jejich polohu pomocí otočné rukojeti (9).

UPOZORNĚNÍ: Aby nedošlo ke zranění, vyrovnejte otočnou rukojeť s rámem. (Viz obrázek výše)



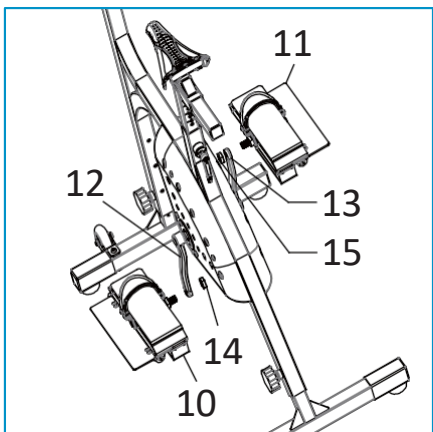
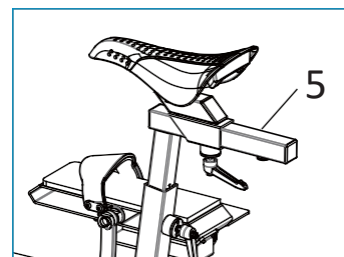
Krok 5 /

Namontujte řídítka (6) na jejich držák (4) a pevně je utáhněte pomocí otočné rukojeti (9).



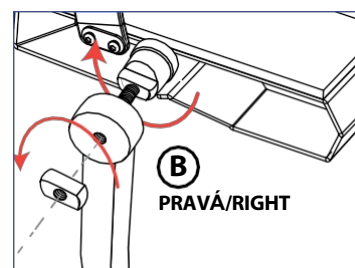
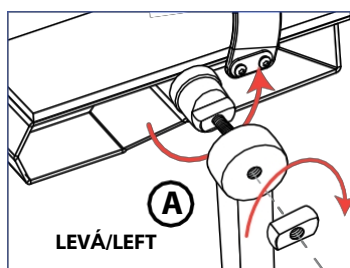
Krok 6 /

Nasaďte sedlo (7) na jeho držák (5) a pevně jej utáhněte pomocí páčky „Click-and-turn“ (9).



Krok 7 /

Levý (10) a pravý (11) pedál zajistěte k levé (12) a pravé (13) klikové hřídeli pomocí pojistných matic (14-15).



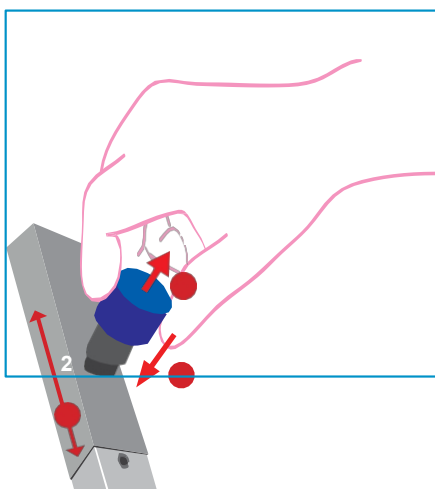
INSTALACE

Nyní, když jste dokončili sestavení kola, je třeba jej seřadit tak, abyste mohli jezdit v ergonomické a správné biomechanické poloze:

- Můžete nastavit výšku nohou, výšku sedla a výšku řídítek.
- Při cvičení byste měli být schopni:
 - narovnejte každou nohu, když položíte patu na pedál, zatímco sedíte,
 - držte záda rovně, držte se madel a sedněte si.



Pokud některý z nastavovacích prvků vyčnívá, může bránit uživateli v pohybu.

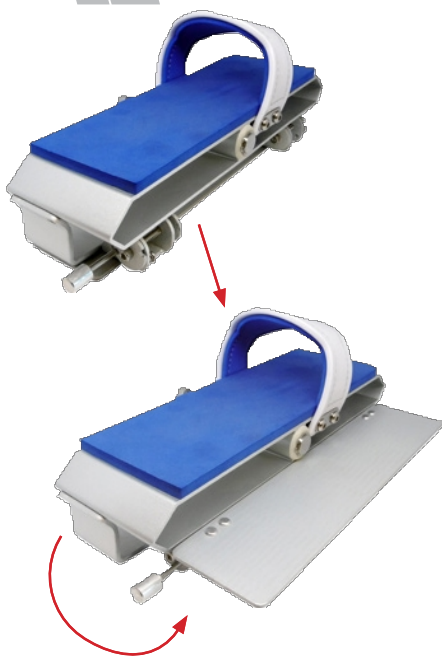


Knoflík pro nastavení výšky

Chcete-li upravit výšku aquabiku, odšroubujte a vytáhněte kulatý nastavovací knoflík, aby se uvolnila noha kola. Poté nastavte délku, vraťte nastavovací knoflík do původní polohy a pevně jej zašroubujte.



Nastavení základních nožiček, výšky řídítek a sedlové trubky nesmí překročit poslední stupnici.



Aqua pedál s dvojitou rychlostí

Tyto ultra inovativní pedály využívají novou technologii, která zvyšuje odpor pro ještě sportovnější zážitek. Boční ventil sklopený pod pedálem nabízí ideální odpor pro rozcvičení. Chcete-li zintenzivnit trénink, sklopte ventil a zvětšete tak plochu kontaktu s vodou. Tímto způsobem můžete zdvojnásobit své úsilí.

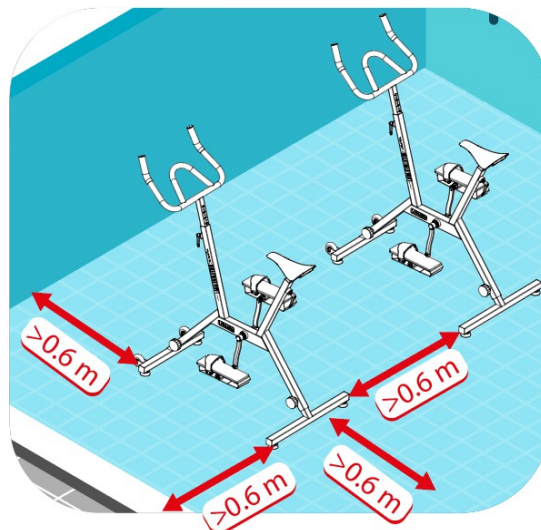
Chcete-li využít extra odpor, zatlačte na západku na boku, přepněte klapku na opačné straně a uvolněte západku.



Nakonec umístěte kolo do bazénu na stabilní a rovnou podložku a ponechte kolem kola volný prostor minimálně 60 cm.

Před jízdou se ujistěte, že:

- Kolo je správně smontováno a nastaveno v souladu s informacemi uvedenými v tomto návodu.
- Kolo je nastaveno podle vaší výšky, abyste mohli jezdit v ergonomické poloze.
- Nic nebrání vašim pohybům. Kolem kola by měl být volný prostor alespoň 60 cm.
- Nemáte žádné zdravotní kontraindikace. Doporučujeme předem konzultovat s lékařem. Nesprávný nebo nadměrný trénink může vést ke zranění.
- Kolo je umístěno ve vodě na stabilním, vodorovném povrchu.
- Jste dostatečně rozcvičení.



Fáze rozcvičení

Tato fáze pomáhá rozproudit krev v těle a správně rozhybat svaly. Snižuje také riziko křečí a svalových zranění. Doporučujeme provést několik protahovacích cviků, jak je uvedeno níže. Každý protahovací cvik by měl trvat přibližně 30 sekund, svaly při protahování nenamáhejte ani nevytrhávejte – pokud cítíte bolest, PŘESTAŇTE.

Během tréninku:

- Vždy používejte systém polohování nohou na pedálech.
- Vzhledem k absenci volnoběžného systému nepřestávejte náhle šlapat.
- Pokud se u vás objeví závratě, slabost, neobvyklá dušnost, bolesti na hrudi nebo jakékoli jiné příznaky, okamžitě přestaňte cvičit a vyhledejte lékařskou pomoc.
- Další nápady, jak využít své kolo, najdete v našich videích:



www.waterflex.fr/page/youtube

Jak budete získávat zkušenosti, můžete postupně zvyšovat délku a intenzitu cvičení. Doporučujeme trénovat alespoň 3krát týdně.

Po tréninku:

- Proveďte protažení, aby se uvolnily svaly a zklidnil se kardiovaskulární systém.
- Kolo uložte podle pokynů v části „Pokyny pro údržbu“ na straně 20.

UPOZORNĚNÍ

Při každém použití zkontrolujte pH vody. pH vody by mělo být mezi 6,7 a 7,6.
Jakékoli poškození způsobené nesprávnou hodnotou pH má za následek zrušení záruky.
(Pro eloxovaný hliník, nerezové díly a silikonové díly)

Kolo je vyrobeno z eloxovaného hliníku a nerezové oceli AISI 316L v námořní kvalitě. Díky antikorozi je vhodné pro chlorovanou vodu, mořskou vodu a termální vody. Nevyžaduje žádnou zvláštní péči ve vodě s regulovaným pH (6,7 / 7,6).

1. Po každém použití kolo vyjměte, opláchněte měkkou vodou a otřete.
2. Pravidelně kontrolujte pH bazénu (doporučeno pH 7,2).
3. Během ručního dávkování chemických přípravků nebo při použití přípravků s nárazovým účinkem kolo z bazénu vyjměte. Kolo udržujte mimo dosah stříkající vody, aby nedošlo k jeho znečištění nebo usazování nečistot (v důsledku koncentrace chemických přípravků).
4. Usazeniny prášku, soli a korozivních produktů podporují proces koroze.
5. Při prvním čištění povrchů bazénu (před jeho naplněním) i při následném údržbovém čištění doporučujeme kolo z bazénu vyjmout, aby se zabránilo riziku skvrn nebo usazenin.
6. Pokud kolo nepoužíváte, je nutné jej důkladně opláchnout měkkou vodou, osušit a uložit na místo mimo dosah chemických přípravků a zařízení používaných k dávkování chemických přípravků pro údržbu bazénu.
7. Pokud se vyskytnou vodní kámen nebo skvrny, lze je odstranit čisticím prostředkem na eloxovaný hliník a neabrazivním měkkým hadříkem. Poté opláchněte čistou vodou a důkladně osušte.
8. Při spouštění kola do vody jej přidržte, aby nedošlo k nárazu a poškození bazénu nebo kola.

Bezpečnostní úroveň zařízení lze zachovat pouze pravidelnou kontrolou poškození a opotřebení: utažení pedálů, utažení sedla a sedlové trubky, utažení řídítek, utažení rámu.

Vadné součásti okamžitě vyměňte a/nebo zařízení vyřadte z provozu, dokud nebude opraveno.

K údržbě kola používejte originální díly.

Pro dlouhodobé používání kola dodržujte následující pokyny:

- Pravidelně kontrolujte pH vody ve vašem bazénu. Musí být mezi 6,7 a 7,6.
- V případě šokové úpravy vody vyndejte kolo z vody.
- Nevystavujte kolo příliš blízko zpětné trysce.
- Nechte kolem výrobku volný prostor alespoň 60 cm.
- Po každém použití vyndejte kolo z vody a opláchněte čistou vodou.

Pro opravu a/nebo přizpůsobení vašeho vybavení navštivte náš online *katalog*:

<https://assistance.poolstar.fr/Catalog/Product/5120>

ZÁRUKA

Na váš výrobek *Waterflex* se vztahuje záruka na výrobní vady v délce 2 let na kovový rám a 6 měsíců na opotřebitelné díly v souladu s níže uvedenými podmínkami. Tato záruka platí od data vystavení faktury.

Záruka se stává neplatnou v případě opravy zařízení provedené osobou, která není schválena společností *Waterflex*. Vadné díly musí být vráceny *společnosti Waterflex* v záruční době, aby byly kryty zárukou. Záruka se nevztahuje na práci, náklady na neautorizovanou výměnu ani náklady na přepravu dotčených dílů.

Za opotřebitelné díly se považují: pedály (pěnová ochrana a popruhy), kolečka, silikonové nožičky, rukojeti „click and turn“, nastavovací knoflík, ochranné zátky, anoda, držák láhve.

Záruka se výslovně nevztahuje na:

- Poruchy nebo poškození vzniklé použitím neautorizovaného příslušenství.
- Poškození způsobené instalací nebo opravou, která není v souladu s bezpečnostními pokyny.
- Poruchy nebo poškození způsobené nevhodným chemickým prostředím v bazénu.
- Vady způsobené nehodami, nesprávným nebo nepřiměřeným používáním (názraz, kontakt s chemickými produkty, nevhodná manipulace), úpravami, jakož i důsledky běžného opotřebení produktu.

Přepravní krabice musí být po celou dobu trvání záruky udržována v perfektním stavu.
Záruka se ruší v případě nedodržení této podmínky.

Vážený zákazníku,

Máte dotaz? Problém? Nebo si chcete zaregistrovat záruku, najdete nás na našich webových stránkách:

<https://assistance.poolstar.fr/>

Děkujeme za vaši důvěru a podporu. Příjemné koupání!

Vaše osobní údaje jsou zpracovávány v souladu s francouzským zákonem o ochraně osobních údajů ze dne 6. ledna 1978 a nebudou sdíleny s třetími stranami.

ÍNDICE

Bezpečnostní opatření	23
Vlastnosti	24
Rozložený pohled	25
Montáž	26
Instalace	28
Pokyny k použití	29
Pokyny pro údržbu 30 Záruka	31

BEZPEČNOSTNÍ OPATŘENÍ



Pro vaši bezpečnost doporučujeme, abyste si před použitím přečetli tyto pokyny.

Před montáží zkontrolujte obsah balení a nahlase případné poškození. Při montáži

produktu postupujte podle pokynů v tomto návodu.

Nesestavujte a nejezděte na kole, dokud nejsou všechny součásti smontovány.

Pro sestavení produktu se postavte na dostatečně velký, rovný a suchý povrch a použijte vhodné nářadí.

Před zahájením jakékoli fyzické aktivity je nutné se poradit s lékařem, protože nadměrný nebo nesprávně naplánovaný trénink může poškodit vaše zdraví.

Pro vaše pohodlí a bezpečnost nastavte bazénové kolo podle tvaru vašeho těla.

Toto kolo je určeno pro použití pouze jednou osobou.

Toto zařízení používejte výhradně k účelu, ke kterému bylo určeno, tj. k cvičení v bazénu. Nevytahujte kolo z vody.

Osoby se zdravotním postižením nebo děti by neměly toto zařízení používat bez dozoru odpovědné dospělé osoby. Děti bez dozoru se musí držet v dostatečné vzdálenosti od zařízení.

Toto kolo unese maximální hmotnost 150 kg pouze ve vodě.

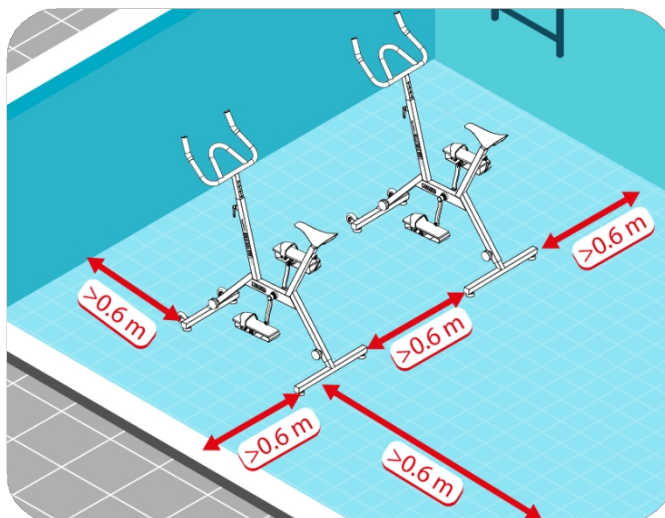
Bezpečnost zařízení lze zachovat pouze pravidelnou kontrolou, zda není poškozeno nebo opotřebeno: utáhněte pedály, sedlo a sedlovku, řídítka a rám.

Vadné součásti okamžitě vyměňte a/nebo zařízení vyřadte z provozu, dokud nebude opraveno.

K údržbě kola používejte originální díly.

Pro dlouhou životnost kola dodržujte následující pokyny:

- Pravidelně kontrolujte pH vody v bazénu, aby byla vždy mezi 6,7 a 7,6.
- Během šokové léčby kolo z bazénu vyjměte.
- Nevystavujte jízdní kolo příliš blízko zpětným ventilům.
- V okolí produktu ponechte volný prostor minimálně 60 cm.
- Po každém použití vyndejte kolo z bazénu a opláchněte ho čistou vodou.



VLASTNOSTI

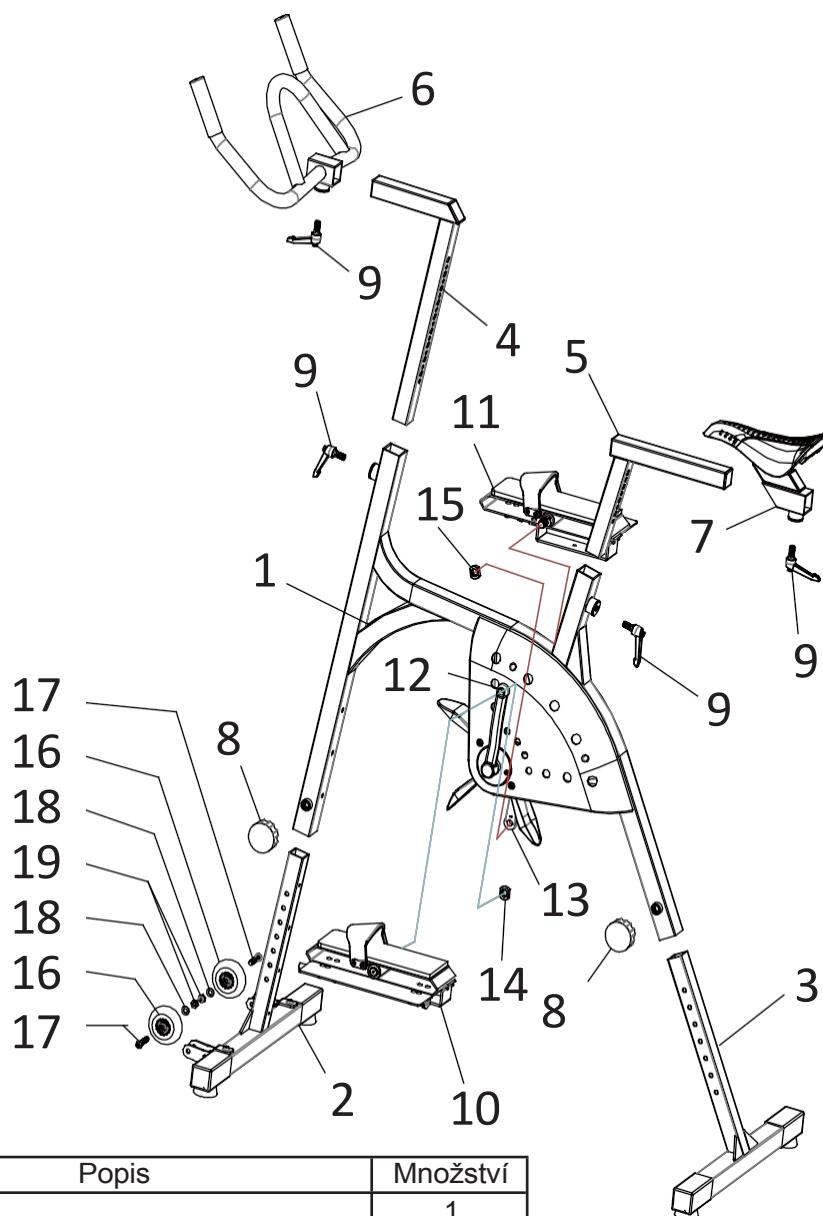
Název produktu	WR-MAX
Typ produktu	Aquabike pro bazény
Rozměry	103*55*170 cm
Hmotnost produktu	15,9 kg
Typ odporu	Hydraulický
Velikost uživatele	155 - 195 cm
Hmotnost uživatele	Maximálně 150 kg
Hloubka bazénu	110 - 150 cm
Maximální úhel bazénu	20°
Typ úpravy vody	Chlor nebo sůl
Doporučená hodnota pH	6,7 - 7,6

Obsah balení:

- Součásti kola (viz následující strana)
- Montážní nářadí (viz následující strana)
- Příslušenství: držák na láhev a stojánek na láhev
- Tento návod k montáži a použití



ROZLOŽENÝ POHLED

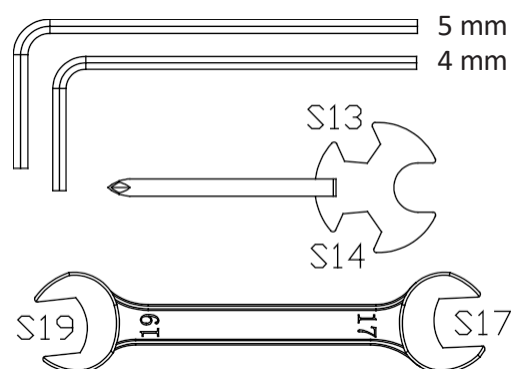


Číslo	Popis	Množství
1	Rám	1
2	Přední noha	1
3	Zadní noha	1
4	Síla řídítek	1
5	Sedlovka	1
6	Řídítka	1
7	Sedlo	1
8	Kolečko pro nastavení výšky	2
9	Páka „Click & Turn“	4
10	Levý pedál	1
11	Pravý pedál	1
12	Klik A	1
13	Manivela B	1
14	Matice kliky A	1
15	Matice kliky B	1
16	Kolečko	2
17	Šroub M8×45 mm	2
18	Podložka ø8	4
19	Matice M8	2

Nástroje

Poznámka: Tyto nástroje jsou určeny výhradně k montáži tohoto kola.

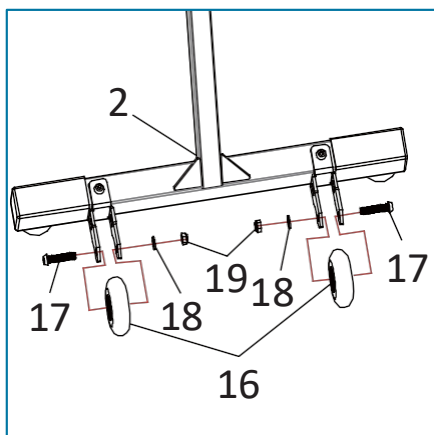
POZOR: Náradí uchovávejte mimo dosah dětí.



MONTÁŽ

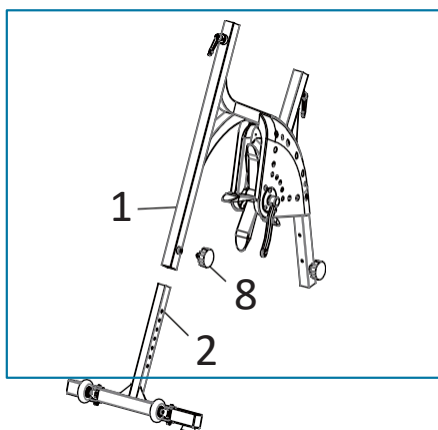
Postupujte podle pokynů v tomto návodu k montáži produktu.

Nenastupujte na kolo a nešlapejte do pedálů, dokud není dokončena montáž všech součástí. Pro montáž produktu se postavte na dostatečně široký, rovný a suchý povrch.



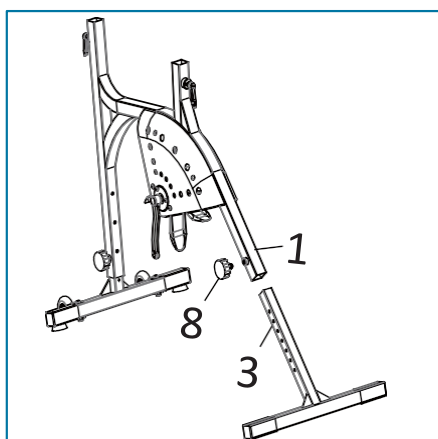
Krok 1 /

Namontujte kolečka (16) na přední nohu (2) pomocí šroubů (17), podložek (18) a matic (19).



Krok 2 /

Namontujte přední nohu (2) na rám (1) a poté seřídte nastavovací kolečko (8).



Krok 3 /

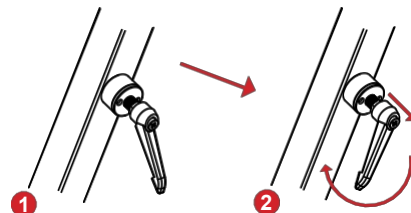
Nainstalujte zadní nohu (3) do rámu (1) a poté seřídte nastavovací kolečko (8).

MONTÁŽ

Krok 4 /

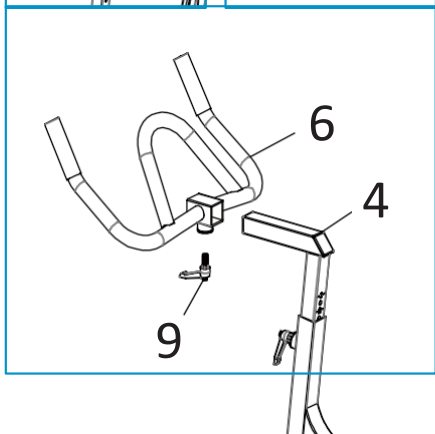
Namontujte držák řídítek (4) a držák sedla (5) na rám (1) a poté upravte jejich polohu pomocí páčky „Click-and-turn“ (9).

POZOR: Abyste se nezranili, vyrovnejte páčku „Click-and-turn“ podél rámu (viz vedle).



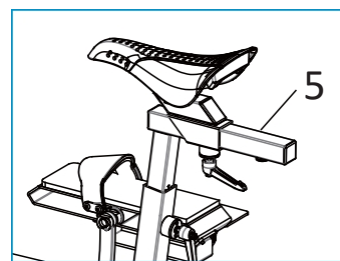
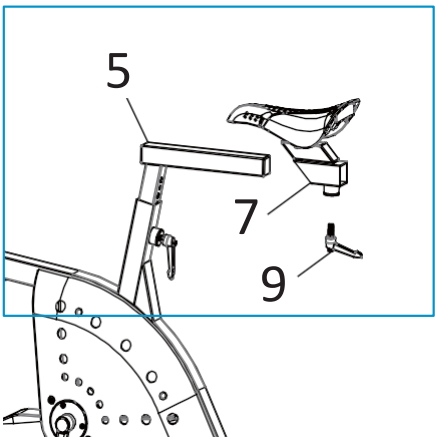
Krok 5 /

Namontujte řídítka (6) do držáku (4) a poté nastavte jejich polohu pomocí páčky „Click-and-turn“ (9).



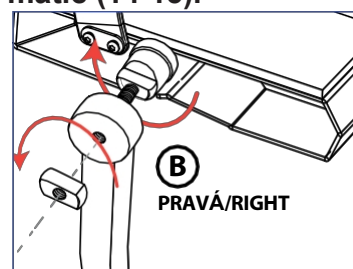
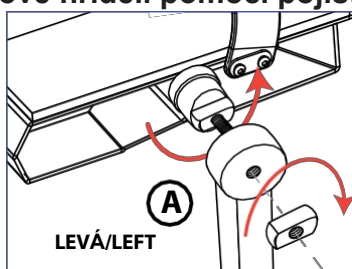
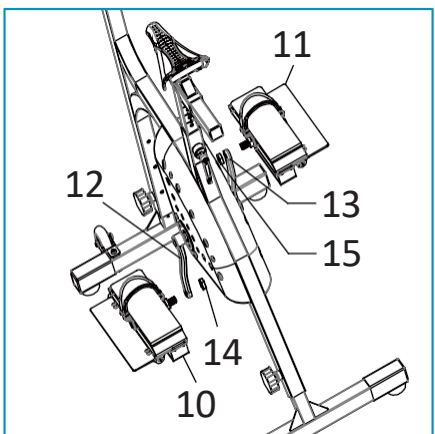
Krok 6 /

Namontujte sedlo (7) na držák (5) a poté nastavte jeho polohu pomocí páčky „Click-and-turn“ (9).



Krok 7 /

Pevně připevněte levý (10) a pravý (11) pedál k levé (12) a pravé (13) klikové hřídeli pomocí pojistných matic (14-15).



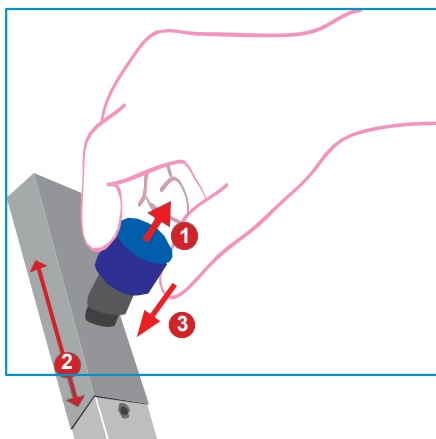
INSTALACE

Nyní, když jste dokončili sestavení kola, je třeba jej nastavit podle vašich tělesných rozměrů, abyste mohli jezdit v ergonomické poloze:

- Můžete nastavit výšku nohou, výšku sedla a výšku řídítek.
- Při cvičení byste měli být schopni:
 - vysunout každou nohu tak, že se opřete patou o pedál, zatímco sedíte,
 - udržet záda rovná, zatímco se držíte řídítek a sedíte.



Pokud jeden z nastavovačů vyčnívá, může bránit v pohybu během cvičení.

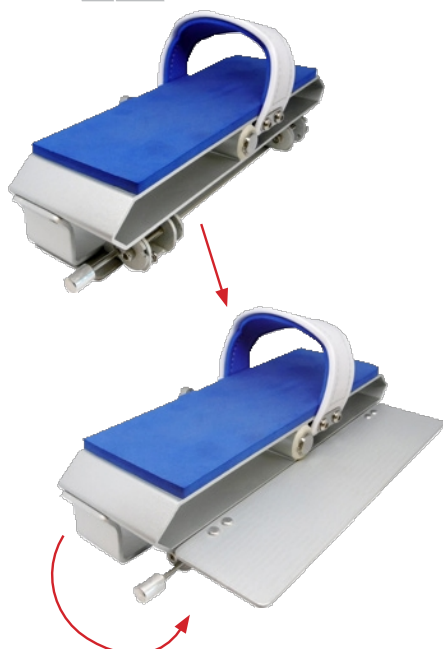


Kolečko pro nastavení výšky nohou, výšky sedadla a výšky řídítek

Chcete-li změnit výšku bazénového kola, odšroubujte nastavovací kolečko a vytáhněte jej, aby se uvolnila noha. Nastavte délku, poté kolečko spusťte dolů a pevně zašroubujte.



Nohy, výška řídítek a nastavení trubky sedla nesmí přesáhnout poslední stupnici.



Pedál Aqua Double Speed

Tyto ultra inovativní pedály využívají novou technologii, která zvyšuje odpor pro ještě intenzivnější sportovní výkon. Boční ploutev skrytá pod pedálem poskytuje ideální odpor pro rozcvičení. Pro intenzivnější trénink rozložte ploutev a zvětšete tak plochu kontaktu s vodou. Tím zdvojnásobíte své úsilí.

Chcete-li pedál rozložit, zatlačte západku na stranu a otočte ploutev v opačném směru. Poté západku uvolněte.

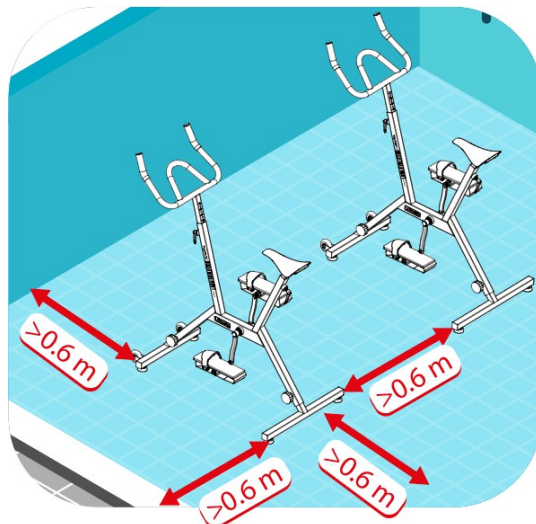


Nakonec umístěte kolo do bazénu na stabilní a rovnou plochu a kolem kola ponechte volný prostor minimálně 60 cm.

POKYNY K POUŽITÍ

Před zahájením jízdy se ujistěte, že:

- Kolo je správně smontováno a nastaveno podle informací uvedených v tomto návodu.
- Kolo je nastaveno podle vaší výšky, abyste mohli jezdit v ergonomické poloze.
- Nic nesmí bránit vašim pohybům. Kolem kola musí být volný prostor alespoň 60 cm.
- Neexistují žádné zdravotní kontraindikace. Doporučujeme předem konzultovat s lékařem. Nesprávné nebo nadměrné cvičení může být zdraví škodlivé.
- Kolo je umístěno ve vodě na stabilním a vodorovném povrchu.
- Jste dostatečně rozcvičení.



Rozcvička

Tento krok je důležitý, protože umožňuje lepší cirkulaci krve a správnou funkci svalů. Sníží také riziko křečí a svalových zranění. Doporučujeme provést několik protahovacích cviků. Během tohoto kroku nepřetěžujte svaly a v případě bolesti okamžitě přestaňte cvičit.

Během cvičení:

- Vždy používejte systém pro umístění nohou na pedály.
- Vzhledem k tomu, že zařízení není vybaveno volnoběžným systémem, nepřestávejte náhle šlapat.
- Pokud se u vás objeví závratě, slabost, abnormální dýchací potíže, bolesti na hrudi nebo jakékoli jiné příznaky, okamžitě zastavte a vyhledejte lékařskou pomoc.
- Další nápady, jak používat kolo, najdete v našich videích:



www.waterflex.fr/page/youtube

Jak budete získávat zkušenosti, můžete prodloužit dobu trvání a intenzitu cvičení. Doporučujeme cvičit alespoň 3krát týdně.

Po cvičení:

- Proveďte protažení, aby se vaše svaly uvolnily a kardiovaskulární systém se zklidnil.
- Kolo uložte podle pokynů v části „Pokyny pro údržbu“ na straně 30.

KÉ POKYNY PRO ÚDRŽBU

DŮLEŽITÉ

Před každým použitím zkontrolujte pH vody. pH bazénu musí být mezi 6,7 a 7,6.
Pokud je poškození způsobeno nerovnováhou pH, záruka se nevztahuje.
(Zejména u eloxovaného hliníku, nerezových dílů, silikonových dílů)

Kolo je vyrobeno z eloxovaného hliníku a nerezové oceli AISI 316L v námořní kvalitě. Díky antikorozi je vhodné pro chlorovanou vodu, mořskou vodu a termální vodu. Nevyžaduje žádnou zvláštní péči ve vodě s kontrolovaným pH (6,7 / 7,6).

1. Po každém použití vyndejte kolo z bazénu, opláchněte čistou vodou a nejlépe osušte.
2. Pravidelně vyrovnávejte pH vody ve vašem bazénu (doporučené pH 7,2).
3. Během ručního dávkování chemikálií nebo při šokové úpravě vyjměte kolo z bazénu. Chraňte kolo před stříkající vodou, která by mohla způsobit skvrny nebo usazeniny (v důsledku koncentrace chemikálií).
4. Zabraňte usazování prachu, soli a agresivních produktů, které podporují korozi.
5. Při prvním čištění povrchů bazénu (před jeho naplněním) a při následných údržbových čištěních je vhodné kolo z bazénu vyjmout, aby se předešlo riziku vzniku skvrn nebo usazenin.
6. Během období, kdy se kolo nepoužívá, je třeba jej důkladně opláchnout čistou vodou, osušit a uložit na místě mimo dosah všech chemických přípravků a zařízení používaných k dávkování chemických přípravků pro údržbu bazénu.
7. V případě usazenin vápna nebo skvrn je třeba je odstranit čisticím prostředkem na eloxovaný kov a měkkým neabrazivním hadříkem. Poté očistěte čistou vodou a celé osušte.
8. Při ponoření držte kolo, aby nedošlo k nárazům a poškrábání bazénu nebo kola.

Bezpečnostní úroveň zařízení lze zachovat pouze pravidelnou kontrolou, zda není poškozeno nebo opotřebeno: utáhněte pedály, sedlo a sedlovku, řídítka a rám.

Vadné součásti okamžitě vyměňte a/nebo zařízení vyřadte z provozu, dokud nebude opraveno.

K údržbě kola používejte originální díly.

Aby vaše kolo vydrželo co nejdéle, dodržujte následující pokyny:

- Pravidelně kontrolujte pH vody ve vašem bazénu, aby bylo vždy mezi 6,7 a 7,6.
- Během intenzivního čištění bazénu kolo z bazénu vyjměte.
- Nekládejte kolo příliš blízko výpustním otvorům.
- V okolí produktu ponechte volný prostor alespoň 60 cm.
- Po každém použití vyndejte kolo z bazénu a opláchněte ho čistou vodou.

Pro opravu a/nebo přizpůsobení vašeho zařízení navštivte náš *katalog*:

<https://assistance.poolstar.fr/Catalog/Product/5120>

ZÁRUKA

Váš produkt *Waterflex* má záruku na jakékoli výrobní vady po dobu 2 let na kovovou konstrukci a 6 měsíců na opotřebitelné díly za podmínek uvedených níže. Tato záruka je platná od data vystavení faktury.

Záruka se ruší v případě opravy zařízení osobou, která není autorizována společností *Waterflex*. Vadné díly jsou kryty pouze v případě, že jsou vráceny společnosti *Waterflex* během záruční doby. Záruka se nevztahuje na náklady na práci nebo výměnu, které nebyly schváleny, ani na náklady na dopravu dotčených dílů.

Za opotřebitelné díly se považují: pedály (ochranná pěna a řemeny), kolečka, silikonové nožičky, páčky „click and turn“, nastavovací kolečka, ochranné kryty, anoda, držák na láhev.

Záruka se výslovně nevztahuje na

- Poruchy nebo poškození způsobené použitím neschváleného příslušenství.
- Poškození způsobené instalací nebo opravou, která není v souladu s bezpečnostními pokyny.
- Poruchy nebo poškození způsobené chemickým prostředím nevhodným pro bazény.
- Vady vzniklé v důsledku nehod, nesprávného nebo nadměrného používání (náraz, kontakt s chemickými látkami, nesprávná manipulace), úpravy, jakož i důsledky běžného opotřebení a stárnutí výrobku.

Kartonový obal musí být po celou dobu záruční doby uchován v perfektním stavu. Porušením této podmínky záruka zaniká.

Vážený zákazníku,

Máte dotaz? Problém? Nebo si chcete zaregistrovat záruku?
Najdete nás na našich webových stránkách:

<https://assistance.poolstar.fr/>

Děkujeme vám za důvěru v naše produkty.
Užijte si svůj bazén!

Vaše údaje budou zpracovány v souladu s francouzským zákonem o ochraně osobních údajů ze dne 6. ledna 1978 a nebudou nikomu sděleny.

INDEX

Bezpečnostní opatření	33
Specifikace	34
Rozložený pohled	35
Sestavení	36
Instalace	38
Pokyny k použití	39
Pokyny pro údržbu 40 Záruka	41

BEZPEČNOSTNÍ OPATŘENÍ



Pro vlastní bezpečnost doporučujeme před použitím přečíst tyto pokyny.

Před montáží zkontrolujte obsah balení a nahlase případné poškození. Při montáži postupujte podle pokynů v tomto návodu.

Nesedejte na kolo a nejezděte, dokud není kompletně smontován.

Pro montáž produktu jej umístěte na dostatečně velký, rovný a suchý povrch a použijte vhodné nářadí.

Před zahájením jakékoli fyzické aktivity je nutné se poradit s lékařem, protože nadměrný nebo nesprávně naplánovaný trénink může poškodit zdraví.

Pro vlastní pohodlí a bezpečnost nastavte bazénové kolo podle své tělesné konstituce.

Toto kolo je určeno pro použití pouze jednou osobou.

Používejte zařízení výhradně k určenému účelu, tj. k cvičení v bazénu. Nepoužívejte kolo mimo vodu.

Osoby se zdravotním postižením nebo děti nesmí zařízení používat bez dohledu odpovědné dospělé osoby. Nezletilé děti bez dozoru dospělé osoby se nesmí k zařízení přibližovat.

Toto kolo unese maximální hmotnost 150 kg pouze ve vodě.

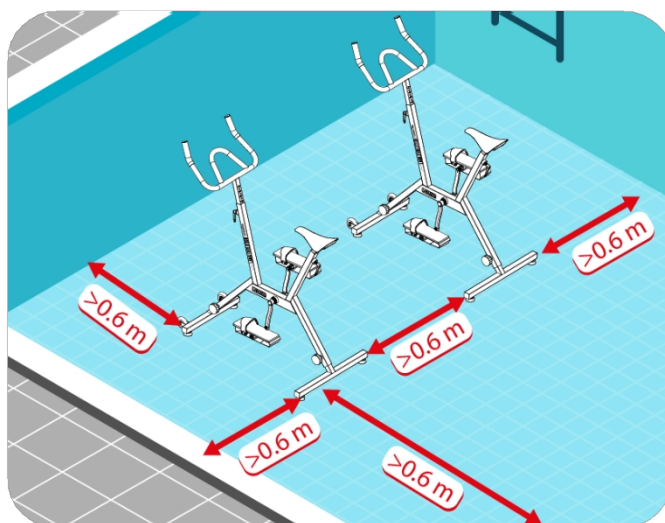
Bezpečnostní úroveň zařízení lze zachovat pouze pravidelnou kontrolou poškození a opotřebení: upevnění pedálů, upevnění sedla a sedlovky, upevnění řídítek a upevnění rámu.

Vadné součásti okamžitě vyměňte a/nebo zařízení do opravy vyřaďte z provozu.

K údržbě kola používejte originální díly.

Pro dlouhodobé používání kola dodržujte následující pokyny:

- Pravidelně kontrolujte pH vody v nádrži, musí být mezi 6,7 a 7,6.
- Během intenzivní terapie vyjměte kolo z vany.
- Kolo neumísťujte do bezprostřední blízkosti výstupních otvorů.
- Nechte kolem výrobku volný prostor minimálně 60 cm.
- Po použití vyjměte kolo z vany a opláchněte ho čistou vodou.



SPECIFIKACE

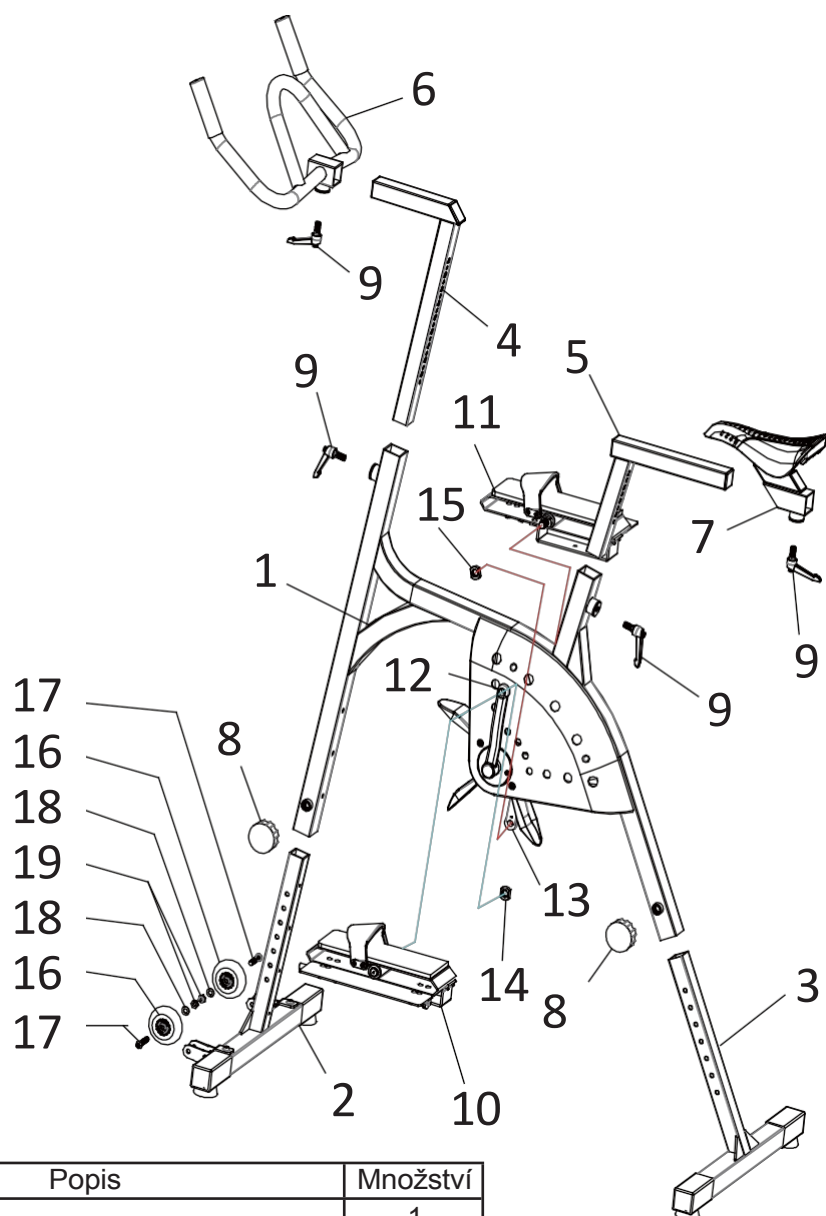
Název produktu	WR-MAX
Typ produktu	Aquabike pro bazény
Rozměry	103*55*170 cm
Hmotnost produktu	15,9 kg
Typ odporu	Hydraulický
Velikost uživatele	155 - 195 cm
Hmotnost uživatele	Maximálně 150 kg
Hloubka bazénu	110 - 150 cm
Maximální úhel bazénu	20°
Typ úpravy vody	Chlor nebo sůl
Doporučená hodnota pH	6,7 - 7,6

Obsah balení:

- Součásti jízdního kola (viz následující strana)
- Montážní nářadí (viz následující strana)
- Příslušenství: láhev na vodu a držák na láhev
- Tento návod k montáži a použití



ROZLOŽENÝ POHLED

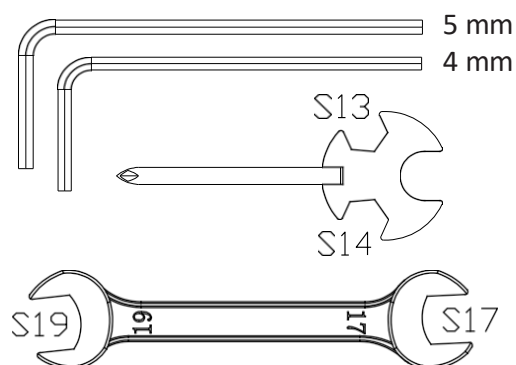


Číslo	Popis	Množství
1	Rám	1
2	Přední noha	1
3	Zadní noha	1
4	Řídítka	1
5	Gambo a sella	1
6	Řídítka	1
7	Sedlo	1
8	Ovládací kolečko pro nastavení výšky	2
9	Páka „click & turn“	4
10	Levý pedál	1
11	Pravý pedál	1
12	Kliková hřídel A	1
13	Manovella B	1
14	Matice kliky A	1
15	Matice kliky B	1
16	Kolečko	2
17	Vite M8×45 mm	2
18	Podložka ø8	4
19	Závrtník M8	2

Utensili

Poznámka: Tyto nástroje jsou určeny výhradně pro montáž jízdního kola.

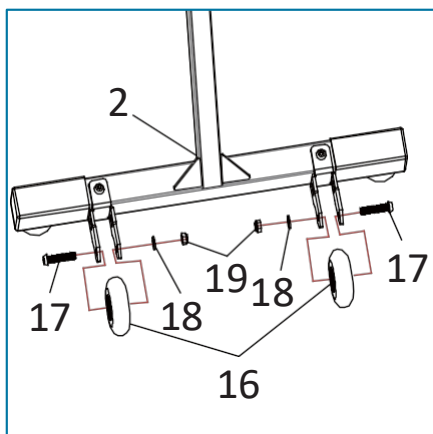
UPOZORNĚNÍ: Náradí uchovávejte mimo dosah dětí.



SESTAVENÍ

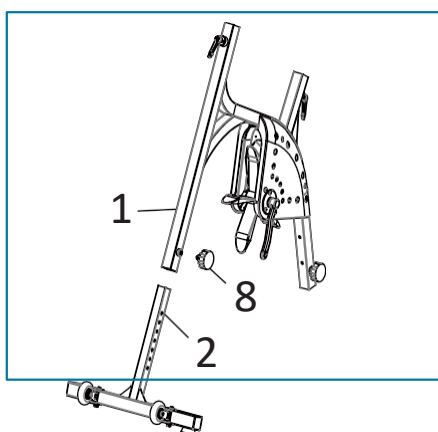
Při montáži produktu postupujte podle pokynů v tomto návodu.

Nenastupujte na kolo ani na pedály, dokud není kompletně smontován celý produkt. Pro montáž produktu se postavte na dostatečně velký, rovný a suchý povrch.



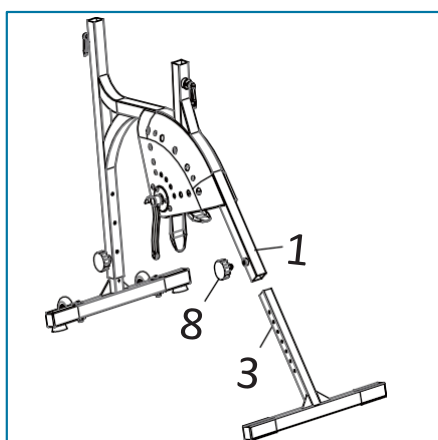
Krok 1

Namontujte kolečko (16) na přední nohu (2) pomocí šroubů (17), podložek (18) a matic (19).



Krok 2

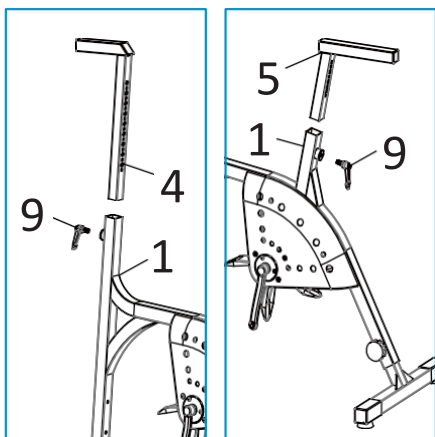
Nainstalujte přední nohu (2) do rámu (1) a poté seřídte nastavovací kolečko (8).



Krok 3

Namontujte zadní nohu (3) do rámu (1) a poté seřídte nastavovací knoflík (8).

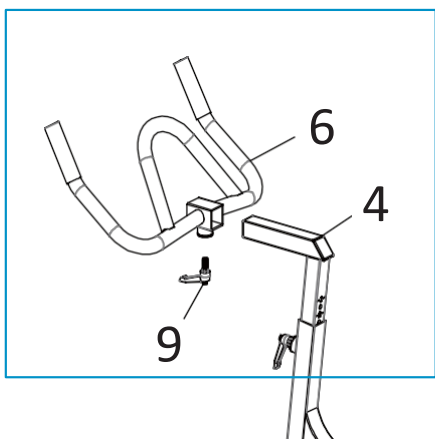
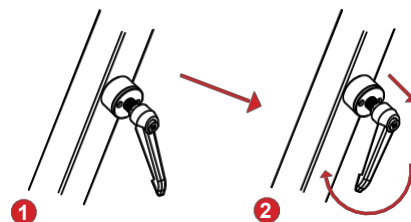
MONTÁŽ



Krok 4

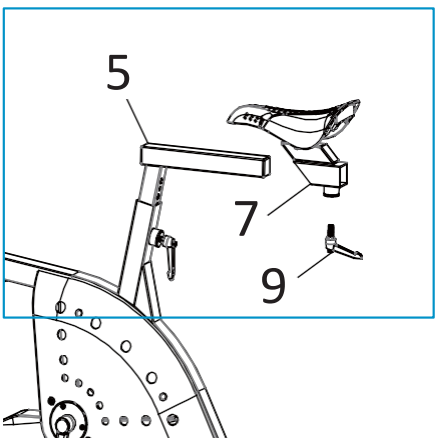
Namontujte držák řídítek (4) a držák sedla (5) do rámu (1) a poté nastavte polohu pomocí páčky „click-and-turn“ (9).

POZOR: Ab vyvarování zranění vyrovnejte páčku „click-and-turn“ podél rámu (viz obrázek naproti).



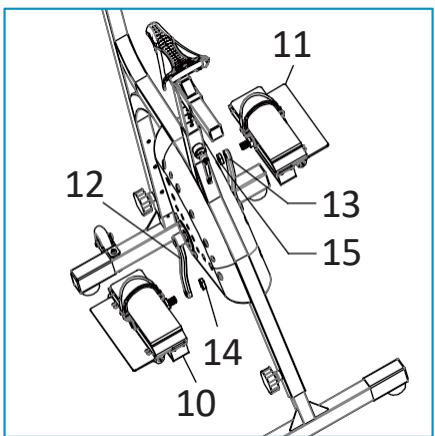
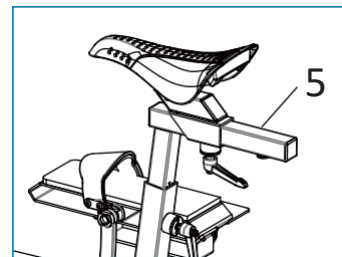
Krok 5

Namontujte řídítka (6) do rámu (4) a poté nastavte jejich polohu pomocí páčky „click-and-turn“ (9).



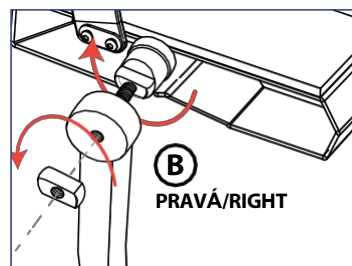
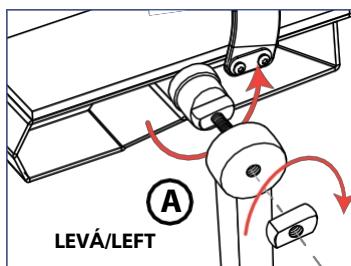
Krok 6

Namontujte sedlo (7) do rámu (5) a poté nastavte jeho polohu pomocí páčky „click-and-turn“ (9).



Krok 7

Pevně upevněte levou (10) a pravou (11) pedál k levé (12) a pravé (13) klikové hřídeli pomocí pojistných matic (14-15).



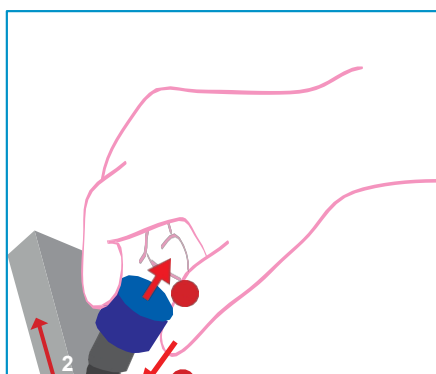
INSTALACE

Po dokončení montáže jízdního kola je nutné jej nastavit podle rozměrů svého těla, aby bylo možné jezdit v ergonomické poloze:

- Je možné nastavit výšku nohou, výšku sedla a výšku řídítek.
- Při tréninku musíte být schopni:
 - v sedě natáhnout každou nohu, když se opíráte patou o pedál,
 - udržet záda rovná při držení řídítek a sezení.



Pokud některý z regulátorů vyčnívá, může bránit v pohybu během cvičení.

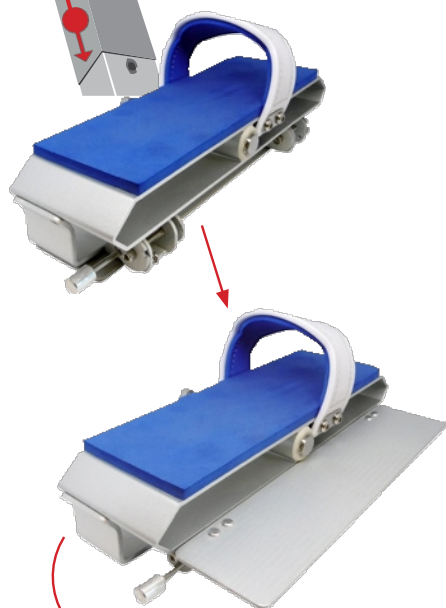


Ovladač výšky sedadla, řídítek a nohou

Pro nastavení výšky kola do bazénu odšroubujte a vyjměte nastavovací rukojeť, aby se uvolnila noha. Nastavte délku, vraťte rukojeť na místo a pevně ji zašroubujte.



Nohy, výška řídítek a nastavení sedlovky nesmí přesáhnout poslední stupnici.



Pedály Aqua Double Speed

Tyto extrémně inovativní pedály využívají novou technologii, která zvyšuje odpor a intenzitu cvičení. Boční klapka pod pedálem nabízí ideální odpor pro zahřátí. Pro intenzivnější trénink otevřete klapku a zvětšíte tak plochu kontaktu s vodou. Tím se zdvojnásobí námaha.

Chcete-li pedál otevřít, zatlačte boční západku a otočte křídlo v opačném směru, poté západku uvolněte.

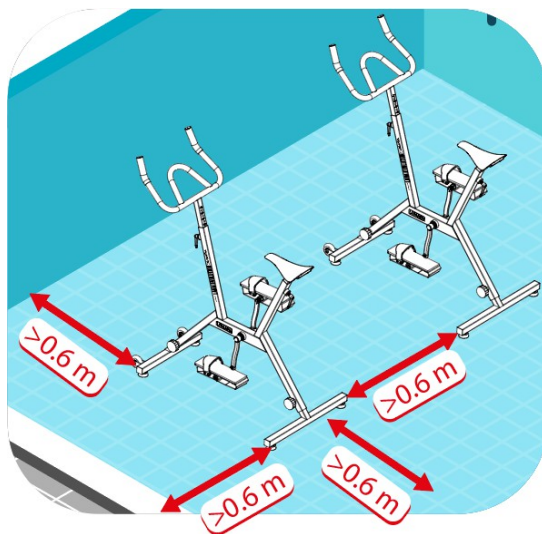


Nakonec umístěte kolo do bazénu na stabilní a rovnou plochu a ponechte kolem kola minimální prostor 60 cm.

POKYNY PRO POUŽÍVÁNÍ

Před zahájením jízdy se ujistěte, že:

- Jízdní kolo bylo správně smontováno a nainstalováno podle pokynů v tomto návodu.
- Jízdní kolo je nastaveno podle vaší tělesné konstituce, abyste mohli šlapat v ergonomické poloze.
- Není v cestě žádné překážky. Kolem kola musí být volný prostor alespoň 60 cm.
- Neexistují žádné zdravotní kontraindikace. Doporučujeme předem konzultovat s lékařem. Nevhodné nebo nadměrné cvičení může poškodit zdraví.
- Kolo je umístěno ve vodě, na stabilním a vodorovném povrchu.
- Vytápění je dostatečné.



Rozcvička

Tato fáze je důležitá, protože umožňuje lepší prokrvení a lepší fungování svalů. Snižuje také riziko křečí a svalových zranění. Doporučujeme provést několik protahovacích cvičení. Během této fáze svaly nepřetěžujte a v případě bolesti cvičení okamžitě přerušte.

Během tréninku:

- Vždy používejte systém polohování nohou na pedálech.
- Vzhledem k tomu, že není k dispozici systém volného chodu, nepřerušujte šlapání náhle.
- Pokud pocítíte závratě, slabost, neobvyklou dušnost, bolesti na hrudi nebo jakékoli jiné příznaky, okamžitě přestaňte cvičit a vyhledejte lékařskou pomoc.
- Další nápady, jak používat kolo FALCON, najdete v našich videích:



www.waterflex.fr/page/youtube

S rostoucími zkušenostmi můžete prodloužit délku a intenzitu cvičení. Doporučujeme cvičit alespoň 3krát týdně.

Po tréninku:

- Provedte protažení, aby se svaly uvolnily a kardiovaskulární systém se zklidnil.
- Jízdní kolo uložte podle pokynů v části „Pokyny pro údržbu“ na straně 40.

POKYNY PRO ÚDRŽBU

DŮLEŽITÉ

Před použitím zkontrolujte pH vody. pH bazénu musí být v rozmezí 6,7 až 7,6.

Záruka se vztahuje na vady, které nejsou způsobeny nesprávným používáním nebo nesprávnou údržbou.

(zejména na eloxovaném hliníku, nerezových a silikonových částech).

Kolo je vyrobeno z eloxovaného hliníku a nerezové oceli v námořní kvalitě AISI 316L. Díky antikorozi je vhodné pro použití v chlorované vodě, mořské vodě a termálních vodách a nevyžaduje zvláštní péči ve vodách s kontrolovaným pH (6,7 / 7,6).

1. Po použití kolo vyjměte z vany, opláchněte ho čistou vodou a nejlépe osušte.
2. Pravidelně vyrovnavejte pH bazénu (doporučené pH 7,2).
3. Během ručního dávkování chemických přípravků nebo při intenzivní léčbě vyjměte kolo z vany. Kolo vyjměte, aby nedošlo k rozstříkávání, které může způsobit skvrny nebo usazeniny (v důsledku koncentrace chemických přípravků).
4. Zabraňte usazování prachu, soli a agresivních produktů, které podporují korozní proces.
5. Při prvním čištění povrchů bazénu (před jeho naplněním) a při následných údržbových mycích doporučujeme kolo z bazénu vyjmout, aby se zabránilo riziku skvrn nebo případných usazenin.
6. Při delším nepoužívání je třeba kolo důkladně opláchnout čistou vodou, osušit a uložit na místo chráněné před chemikáliemi a zařízeními používanými k dávkování chemikálií pro údržbu bazénu.
7. V případě usazenin vodního kamene nebo skvrn je odstraňte čisticím prostředkem na eloxované kovy a měkkým neabrazivním hadříkem. Poté očistěte čerstvou vodou a osušte.
8. Během ponoření udržujte kolo tak, aby nedošlo k nárazům nebo poškrábání vany nebo kola.

Bezpečnostní úroveň zařízení lze zachovat pouze pravidelnou kontrolou poškození a opotřebení: utažení pedálů, utažení sedla a sedlovky, utažení řídítek a utažení rámu.

Vadné součásti okamžitě vyměňte a/nebo zařízení až do opravy vyřadte z provozu.

K údržbě kola používejte originální díly.

Pro dlouhou životnost kola dodržujte následující pokyny:

- Pravidelně kontrolujte pH vody v nádrži, musí být mezi 6,7 a 7,6.
- Během intenzivní terapie vyjměte kolo z vany.
- Nevystavujte kolo přímému proudu vody z výstupních otvorů.
- Kolem výrobku ponechte volný prostor minimálně 60 cm.
- Po použití vyjměte kolo z vany a opláchněte ho čistou vodou.

Pro opravu a/nebo přizpůsobení vašeho zařízení navštivte náš *katalog*:

<https://assistance.poolstar.fr/Catalog/Product/5120>

ZÁRUKA

Výrobky *Waterflex* jsou zárukou proti výrobním vadám po dobu 2 let na kovovou konstrukci a 6 měsíců na opotřebitelné díly podle podmínek uvedených níže. Záruka začíná běžet od data zakoupení.

Záruka zaniká v případě oprav produktu provedených osobami, které nejsou autorizovány společností *Waterflex*. Vadné díly musí být vráceny společnosti *Waterflex* v záruční lhůtě, aby mohla převzít odpovědnost. Záruka se nevztahuje na náklady na neautorizovanou práci nebo výměnu, ani na náklady na dopravu dotčených dílů.

Za opotřebitelné díly se považují: pedály (ochranná pěna a řemeny), kolečka, silikonové nožičky, páčky „click and turn“, regulační rukojeti, ochranné krytky, anody, držáky na láhve.

Záruka se výslovně nevztahuje na:

- Poruchy nebo poškození způsobené nesprávným používáním příslušenství.
- Poškození způsobené instalací nebo opravou, která není v souladu s bezpečnostními pokyny.
- Poruchy nebo poškození způsobené nevhodným chemickým prostředím bazénu.
- Vady způsobené nehodami, nesprávným nebo nevhodným používáním (nárazy, kontakt s chemickými látkami, nesprávná manipulace), úpravami, jakož i běžným opotřebením a stárnutím výrobku.

Obal musí být po celou dobu trvání záruky uchováván v bezvadném stavu.
Záruka zaniká v případě nedodržení této podmínky.

Vážený zákazníku,

Máte dotaz? Problém? Nebo si chcete zaregistrovat svou záruku, najdete nás na našich webových stránkách:

<https://assistance.poolstar.fr/>

Děkujeme za Vaši důvěru
a přejeme Vám příjemné plavání.

Vaše údaje mohou být zpracovány v souladu se zákonem o ochraně osobních údajů ze dne 6. ledna 1978 a nebudou předány třetím osobám.

OBSAH

Bezpečnostní opatření	43
Charakteristika	44
Zobrazení výbuchů	45
Stavba	46
Montáž	48
Pokyny k použití	49
Doporučení pro údržbu	50
Záruka	51

BEZPEČNOSTNÍ OPATŘENÍ



Pro vaši bezpečnost doporučujeme před použitím přečíst návod k použití.

Před montáží zkontrolujte obsah kartonu, abyste zjistili případné poškození.

Dodržujte pokyny pro montáž produktu uvedené v tomto návodu k použití.

Nestupujte na kolo a nešlapejte do pedálů, dokud není dokončena montáž všech dílů.

Pro sestavení produktu si vyberte dostatečně velký, rovný a suchý prostor. K montáži kola používejte vhodné nářadí.

Před zahájením jakékoli fyzické námahy se musíte bezpodmínečně poradit se svým lékařem, protože nadměrný nebo nesprávně naprogramovaný trénink může poškodit vaše zdraví.

Pro vaše pohodlí a bezpečnost nastavte bazénové kolo podle vaší tělesné konstituce.

Toto kolo je určeno k použití pouze jednou osobou.

Používejte tento přístroj výhradně k určenému účelu, tj. k provádění sportovních cvičení v bazénu. Nepoužívejte kolo mimo vodu.

Osoby se zdravotním postižením a děti smí toto zařízení používat pouze pod dohledem odpovědné dospělé osoby. Dětem bez dozoru by měl být přístup k zařízení znemožněn.

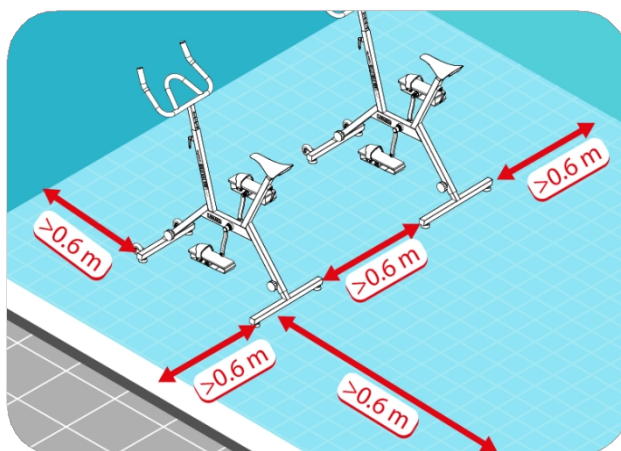
Toto kolo unese maximální hmotnost 150 kg pouze ve vodě.

Bezpečnostní úroveň zařízení lze zachovat pouze pravidelnou kontrolou, zda není poškozeno nebo opotřebené: upevnění pedálů, upevnění sedla a trubky řídítek, sedlové trubky, upevnění řídítek, pevné uchycení rámu.

Vyměňte vadné součásti okamžitě a/nebo zařízení zneplatíte, dokud nebude opraveno. K údržbě kola používejte originální díly.

Pro bezpečné používání kola dodržujte následující pokyny:

- Pravidelně kontrolujte hodnotu pH vody v bazénu, která by měla být vždy mezi 6,7 a 7,6.
- V případě šokové úpravy vody v bazénu nejprve vyndejte kolo z bazénu.
- Nestavte kolo příliš blízko k přívodním a odsávacím tryskám.
- Kolem produktu ponechte volný prostor minimálně 60 cm.
- Po každém použití vyndejte kolo z bazénu a opláchněte ho vodou z vodovodu.



CHARAKTERISTIKA

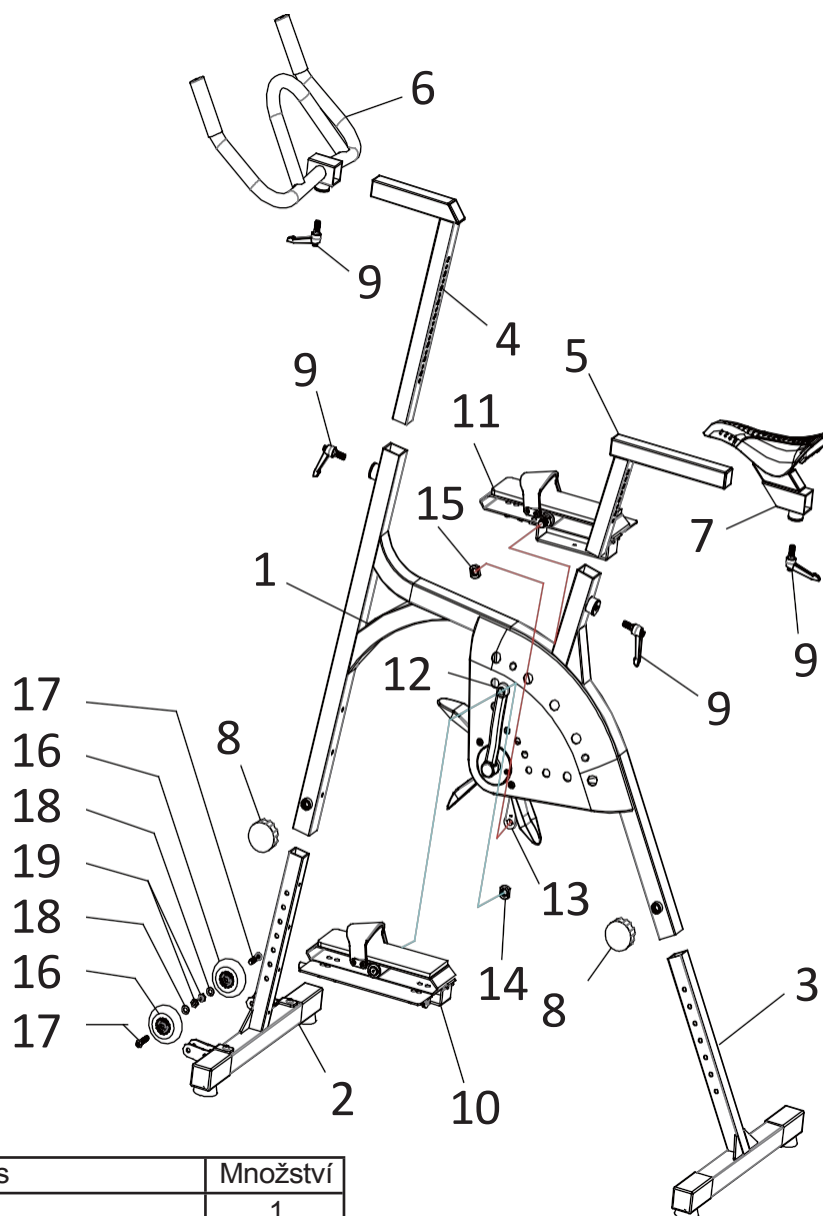
Název produktu	WR-MAX
Typ produktu	Aquabike pro bazén
Rozměry	103*55*170 cm
Hmotnost produktu	15,9 kg
Umění odporu	Hydraulika
Velikost uživatele	155 - 195 cm
Hmotnost uživatele	150 kg max.
Hloubka vany	110 - 150 cm
Maximální úhel vany	20
Typ úpravy vody	Chlor nebo sůl
Doporučená hodnota pH	6,7 - 7,6

Obsah balení:

- Komponenty jízdního kola (viz další strana)
- Montážní nářadí (viz další strana)
- Příslušenství: sportovní láhev a držák na láhev
- Tento montážní a návod k použití



ROZLOŽENÍ

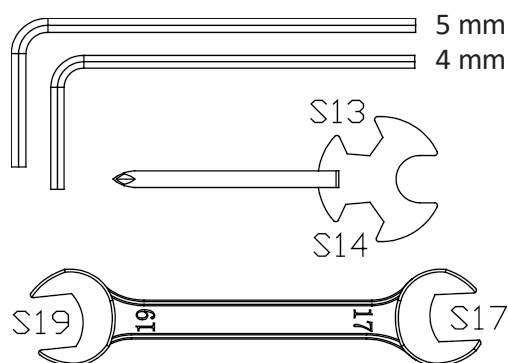


Číslo	Popis	Množství
1	Rám	1
2	Přední stojan	1
3	Zadní stojan	1
4	Řídicí tyč	1
5	Sattelschaft	1
6	Řídítka	1
7	Sedlo	1
8	Höheneinstell-Knopf	2
9	Klikací a otočná rukojeť	4
10	Levý pedál	1
11	Pravý pedál	1
12	Klik A.	1
13	Kurbel B.	1
14	Kliková matice A.	1
15	Kliková matice B.	1
16	Válečky	2
17	Šroub M8×45 mm	2
18	Podložka ø8	4
19	Mutter M8	2

Nástroje

Poznámka: Tento nástroj je určen výhradně k montáži tohoto kola.

POZOR: Náradí uchovávejte mimo dosah dětí.

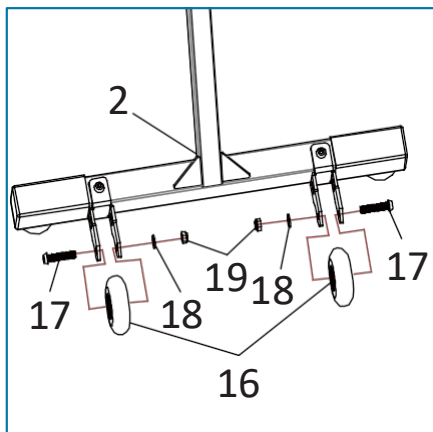


SESTAVENÍ

Při sestavování produktu postupujte podle pokynů v tomto návodu.

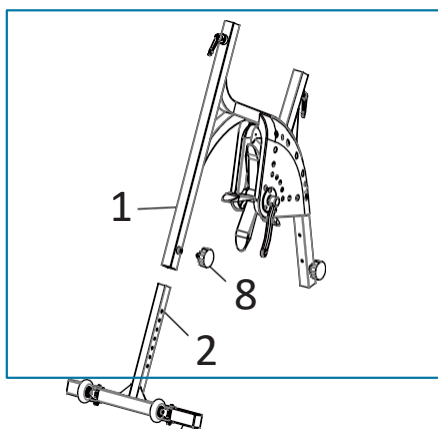
Nasedněte na kolo nebo začněte šlapat, až budou všechny díly kompletně smontovány.

Chcete-li produkt sestavit, postavte se na dostatečně velkou, rovnou a suchou plochu.



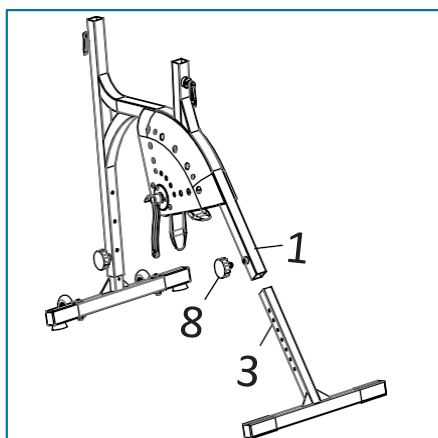
Krok 1

Připevněte kolečka (16) pomocí šroubů (17), podložek (18) a matic (19) k přední noze (2).



Krok 2

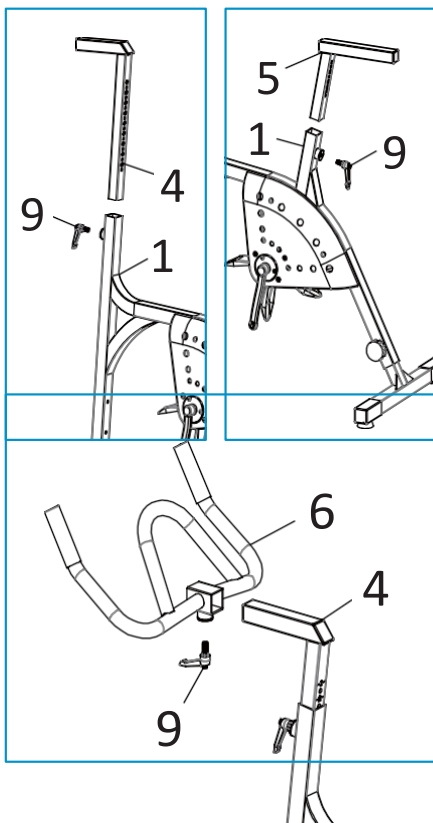
Namontujte přední stojan (2) do rámu (1) a nastavte výškový nastavovací knoflík (8).



Krok 3

Namontujte zadní stojan (3) do rámu (1) a nastavte výškový nastavovací knoflík (8).

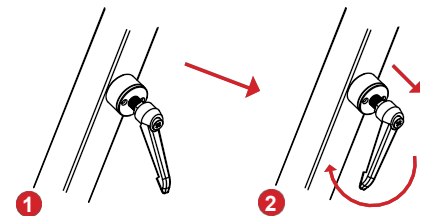
AUFBAU



Krok 4

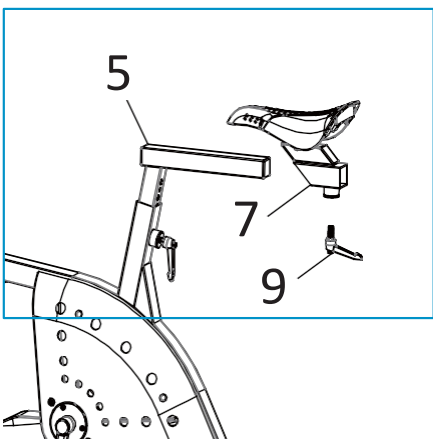
Namontujte podpěru řídítek (4) a sedlovku (5) do rámu (1) a nastavte jejich polohu pomocí otočného tlačítka (9).

POZOR: Abyste se nezranili, nastavte rukojeť „click-and-turn“ podle délky rámu (viz vedlejší obrázek).



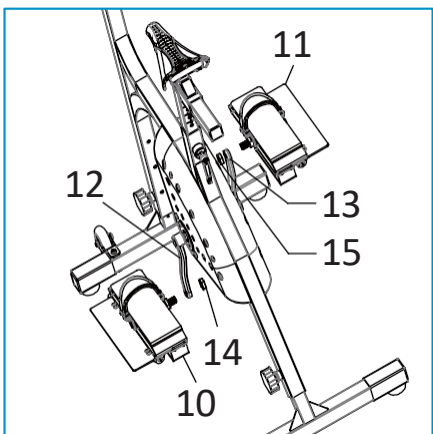
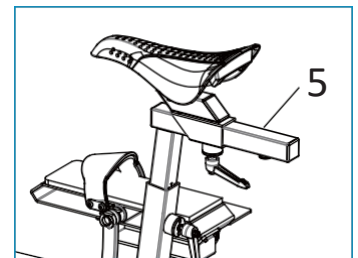
Krok 5

Nainstalujte řídítka (6) do jejich držáku (4) a upravte jejich polohu pomocí otočného tlačítka (9).



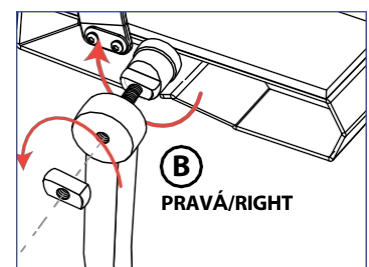
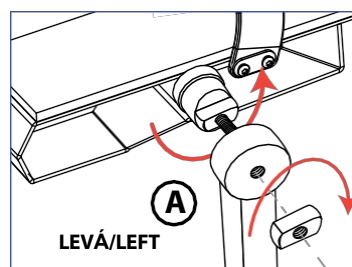
Krok 6

Nainstalujte sedlo (7) do jeho držáku (5) a upravte jeho polohu pomocí otočného tlačítka (9).



Krok 7

Namontujte levý (10) a pravý (11) pedál pomocí matic kliky (14-15) pevně na levou (12) a pravou (13) kliku.



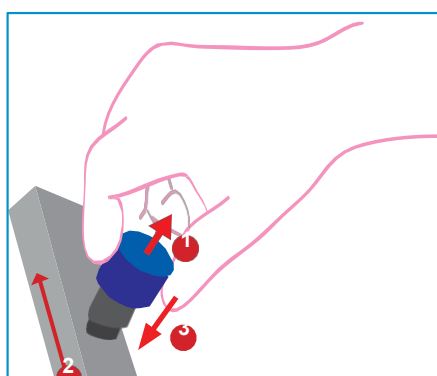
EINBAU

Po sestavení kola je nutné jej nastavit podle vašich tělesných rozměrů, abyste mohli cvičit v ergonomické poloze:

- Můžete nastavit výšku nohou, výšku sedla a výšku řídítek.
- Při cvičení byste měli být schopni:
 - jedes Bein strecken, wenn Sie mit der Ferse auf das Pedal treten, während Sie sitzen,
 - držte záda rovně, zatímco držíte řídítka a sedíte.



Pokud některý z nastavovacích prvků vyčnívá, může to během cvičení omezovat vaše pohyby.

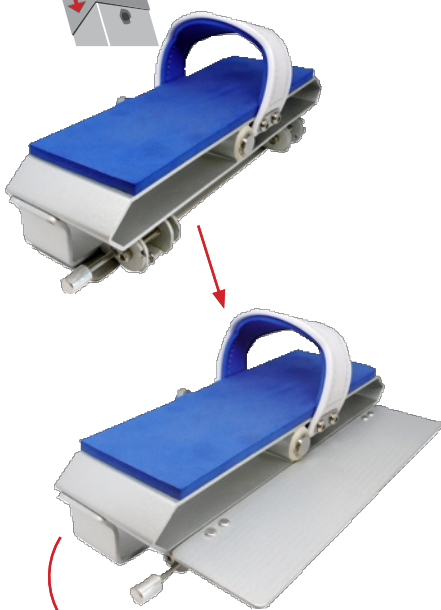


Knoflík pro nastavení výšky sedla, řídítek a nohou

Chcete-li změnit výšku bazénového kola, uvolněte a vytáhněte knoflík pro nastavení výšky, aby se uvolnila noha. Upravte délku, poté zasuňte nastavovací knoflík dolů a pevně jej zašroubujte.



Nastavení nohou, výšky řídítek a sedlovky nesmí přesáhnout poslední stupnici.



Pedál Aqua Double Speed

Tyto extrémně inovativní pedály využívají jedinečnou technologii, která může zvýšit odpor šlapání pro ještě větší sportovní výkon. Klapka složená pod pedálem na boku poskytuje ideální odpor pro rozcvičení. Chcete-li zvýšit intenzitu tréninku, klapku otočte, aby se zvětšila kontaktní plocha s vodou. Tímto způsobem zdvojnásobíte své úsilí.

Chcete-li pedál sklopit, podržte západku stisknutou na straně a klapku otočte v opačném směru, poté západku uvolněte.

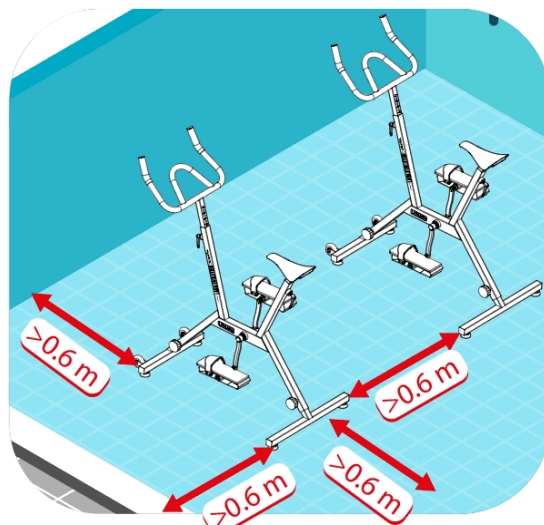


Nakonec postavte kolo do bazénu na stabilní, vodorovnou plochu a dbejte na to, aby kolem kola byl volný prostor nejméně 60 cm.

POKYNY K POUŽITÍ

Před zahájením cvičení se ujistěte, že:

- Jízdní kolo je správně sestaveno a nastaveno podle informací v tomto návodu.
- Kolo je nastaveno podle vašich tělesných rozměrů, takže můžete cvičit v ergonomické poloze.
- Nic nebrání vašim pohybům. Kolem kola musí být volný prostor minimálně 60 cm.
- Nemáte žádné zdravotní kontraindikace pro tento druh cvičení. Doporučujeme předem konzultovat s lékařem. Nevhodná nebo nadměrná fyzická aktivita může poškodit zdraví.
- Kolo se umístí do vody na stabilní, vodorovnou plochu.
- Jste dostatečně rozcvičení.



Rozcvička

Tato fáze je důležitá, protože stimuluje krevní oběh a správně připravuje svaly. Rozcvičením také snižujete riziko křečí a svalových zranění. Doporučuje se provést několik protahovacích cviků. Během této fáze cvičení svaly nepřetěžujte a v případě bolesti cvičení okamžitě přerušete.

Během cvičení:

- Vždy používejte systém, kterým se nohy umisťují na pedály.
- Vzhledem k absenci volnoběžného systému byste neměli náhle přestat šlapat.
- Pokud pocítíte závratě, slabost, abnormální dušnost, bolesti na hrudi nebo jinde, okamžitě přestaňte a vyhledejte lékařskou pomoc.
- Další tipy pro používání kola najdete v našich videích:



www.waterflex.fr/page/youtube

Jakmile získáte zkušenosti, můžete postupně zvyšovat délku a intenzitu cvičení. Doporučujeme cvičit alespoň třikrát týdně.

Po cvičení:

- Protahujte se, aby se vaše svaly uvolnily a kardiovaskulární systém se zklidnil.
- Udržujte kolo v souladu s pokyny v části „Doporučení pro údržbu“ straně 50.

DOPORUČENÍ PRO ÚDRŽBU

DŮLEŽITÉ

Před každým použitím zkontrolujte hodnotu pH vody. Hodnota pH bazénu musí být mezi 6,7 a 7,6.

V případě poškození způsobeného nevyváženou hodnotou pH se záruka nevztahuje.

(Zejména u eloxovaného hliníku, u dílů z nerezové oceli, u dílů ze silikonu)

Kolo je vyrobeno z eloxovaného hliníku a nerezové oceli odolné proti mořské vodě AISI 316L. Díky antikorozi je vhodné pro použití v chlorované, mořské a termální vodě. Nevyžaduje žádné speciální ošetření ve vodách s kontrolovanou hodnotou pH (6,7 / 7,6).

1. Po každém použití vyjměte kolo z bazénu, opláchněte ho vodou z vodovodu a nejlépe osušte.
2. Pravidelně vyrovnávejte hodnotu pH vody ve vašem bazénu (doporučená hodnota pH je 7,2).
3. Během ručního dávkování chemických přípravků nebo při šokové léčbě vyjměte kolo z bazénu. Kolo vyjměte, aby se na něm nemohly vytvořit skvrny nebo usazeniny způsobené rozstříkáním (v důsledku koncentrace chemických přípravků).
4. Zabraňte usazování prášku, soli a agresivních produktů, které podporují korozní proces.
5. Při prvním čištění povrchů bazénu (před prvním naplněním bazénu) a při všech následujících čištěních se doporučuje vyjmout kolo z bazénu, aby se předešlo riziku vzniku skvrn nebo usazenin.
6. Během doby, kdy se kolo nepoužívá, je nutné jej důkladně opláchnout měkkou vodou, osušit a uložit na místo, které je vzdálené od jakýchkoli chemických produktů a zařízení používaných k dávkování chemických čisticích prostředků pro bazény.
7. V případě usazenin vodního kamene nebo skvrn je nutné je odstranit čisticím prostředkem na eloxované kovy a měkkým, neabrazivním hadříkem. Poté opláchněte vodou z vodovodu a vše dobře osušte.
8. Při ponoření držte kolo pevně, aby nedošlo k nárazům a poškrábání bazénu nebo kola.

Bezpečnostní úroveň vybavení lze zachovat pouze pravidelnou kontrolou poškození a opotřebení: upevnění pedálů, upevnění sedla a trubky řídítek, sedlovky, upevnění řídítek, pevné uchycení rámu.

Vyměňte vadné součásti okamžitě a/nebo zařízení znepoužijte, dokud nebude opraveno. K údržbě kola používejte originální díly.

Pro bezpečné používání kola dodržujte následující pokyny:

- Pravidelně kontrolujte hodnotu pH vody v bazénu, která by měla být vždy mezi 6,7 a 7,6.
- V případě šokové úpravy vody v bazénu nejprve vyjměte kolo z bazénu.
- Nekládejte kolo příliš blízko přírodních a odsávacích trysek.
- Lassen Sie einen freien Bereich von mindestens 60 cm um das Produkt herum.
- Po každém použití vyndejte kolo z bazénu a opláchněte ho vodou z vodovodu.

Pro opravu a/nebo úpravu vašeho vybavení navštivte náš *katalog*:

<https://assistance.poolstar.fr/Catalog/Product/5120>

ZÁRUKA

Na váš produkt *Waterflex* se vztahuje záruka na výrobní vady po dobu 2 let na kovovou konstrukci a 6 měsíců na opotřebitelné díly za níže uvedených podmínek. Tato záruka začíná běžet od data vystavení faktury.

V případě opravy zařízení osobou, která není k tomu oprávněna společností *Waterflex*, záruka pozbývá platnosti. Vadné díly musí být doručeny *společnosti Waterflex* v záruční době, aby byly kryty zárukou. Záruka se nevztahuje na náklady na neautorizované opravy nebo výměnu, ani na náklady na dopravu dotčených dílů.

Za opotřebitelné díly se považují: pedály (pěnové ochranné polstrování a popruhy), kolečka, silikonové nožičky, rukojeť „click and turn“, nastavovací knoflík, ochranné krytky, anoda, držák na láhev.

Záruka se výslovně nevztahuje na:

- Porucha nebo poškození způsobené použitím neschváleného příslušenství.
- Poškození v důsledku montáže nebo opravy, které neodpovídají bezpečnostním podmínkám.
- Porucha nebo poškození způsobené chemickým prostředím odlišným od prostředí bazénu.
- Chyby způsobené nehodami, nesprávným nebo nesprávným používáním (náraz, kontakt s chemickými produkty, nesprávná manipulace), změnami, jakož i důsledky opotřebení a běžného stárnutí produktu.

Obalový karton musí být po celou dobu záruční doby uchováván v perfektním stavu. V případě nedodržení této podmínky záruka zaniká.

Vážení zákazníci,

Máte dotaz? Máte problém? Nebo si chcete zaregistrovat záruku?
Najdete nás na našich webových stránkách:

<https://assistance.poolstar.fr/>

Děkujeme vám za vaši důvěru a přejeme vám mnoho radosti při koupání a plavání ve vašem bazénu.

Vaše osobní údaje mohou být zpracovány v souladu s francouzským zákonem ze dne 6. ledna 1978 o informatice a svobodách a nebudou v žádném případě předány třetím osobám.

waterflex
Water Fitness Expert

Conseils
Advices
Consejos
Doporučené
webové
stránky

www.waterflex.fr

Asistenční služba / poprodejní servis
Asistenční služby / Poprodejní
servis Asistencia / SPV
Assistenza / Servizio clienti Assistenz
/ Kundenservice

<https://assistance.poolstar.fr>

Distribuváno společností POOLSTAR

WATERFLEX je značka skupiny POOLSTAR
960 avenue Olivier Perroy 13790 Rousset

