

AQUAJOGG **AIR**

NÁVOD K POUŽITÍ USER'S MANUAL



Waterflex

Water Fitness Expert

Uschovejte tento návod k použití / Keep this user's manual

Bezpečnostní opatření / Safety Precautions

**Pro vaši bezpečnost doporučujeme před použitím přečíst pokyny.
Pro vaši bezpečnost si před použitím přečtete tyto pokyny!**

Před montáží zkontrolujte obsah balení a případné poškození. Při montáži postupujte podle pokynů v tomto návodu.

Tento výrobek sestavte správně pomocí originálních dílů podle montážního návodu. Před montáží zkontrolujte, zda jsou balení v dobrém stavu a zda jsou náhradní díly kompletní v souladu s přepravními pokyny a seznamem náhradních dílů.

Nestoupejte na podložku, dokud není dokončena montáž všech součástí.

Před cvičením se ujistěte, že jsou upevňovací prvky zařízení zajištěny.

Pro montáž produktu se postavte na dostatečně velký, rovný a suchý povrch.

Stolní rotoped umístěte na suchou a rovnou podlahu.

Před zahájením jakéhokoli cvičení je nutné se poradit s lékařem, protože nadměrný nebo nesprávně naplánovaný trénink může poškodit vaše zdraví.

Před zahájením jakéhokoli cvičení je nutné se poradit s lékařem. Nadměrný trénink nebo nesprávně provedené cvičení mohou způsobit zdravotní problémy.

Pro dlouhodobé používání podložky dodržujte následující pokyny:

- Pravidelně kontrolujte pH vody ve vašem bazénu, aby se vždy pohybovalo mezi 6,7 a 7,6.
- Při šokové léčbě vyndejte podložku z bazénu.
- Nepokládejte podložku příliš blízko výstupních trysek.
- Po každém použití vyndejte podložku z bazénu a opláchněte ji čistou vodou.

Pro dlouhodobé používání běžeckého pásu dodržujte následující pokyny:

- Pravidelně kontrolujte pH vody v bazénu. Musí být mezi 6,7 a 7,6.
- V případě šokové úpravy vody běžecký pás vyjměte z vody.
- Vyvarujte se umístění běžeckého pásu příliš blízko výstupních trysek.
- Po každém použití běžecký pás vyjměte z vody a opláchněte čistou vodou.

K montáži běžeckého pásu použijte vhodné nářadí.

K montáži nebo opravě běžeckého pásu použijte přiložené nebo jiné vhodné nástroje.

K údržbě běžeckého pásu používejte originální náhradní díly.

Proved'te nezbytnou údržbu pomocí originálních náhradních dílů.

Tento běžecký pás je určen pro použití pouze jednou osobou.

Tento běžecký trenažér je určen pouze pro jednu osobu.

Tento přístroj používejte pouze k účelu, ke kterému byl určen, tj. k provádění sportovních cvičení.

Tento trenažér používejte pouze k účelu, ke kterému byl určen, tj. ke sportovním cvičením.

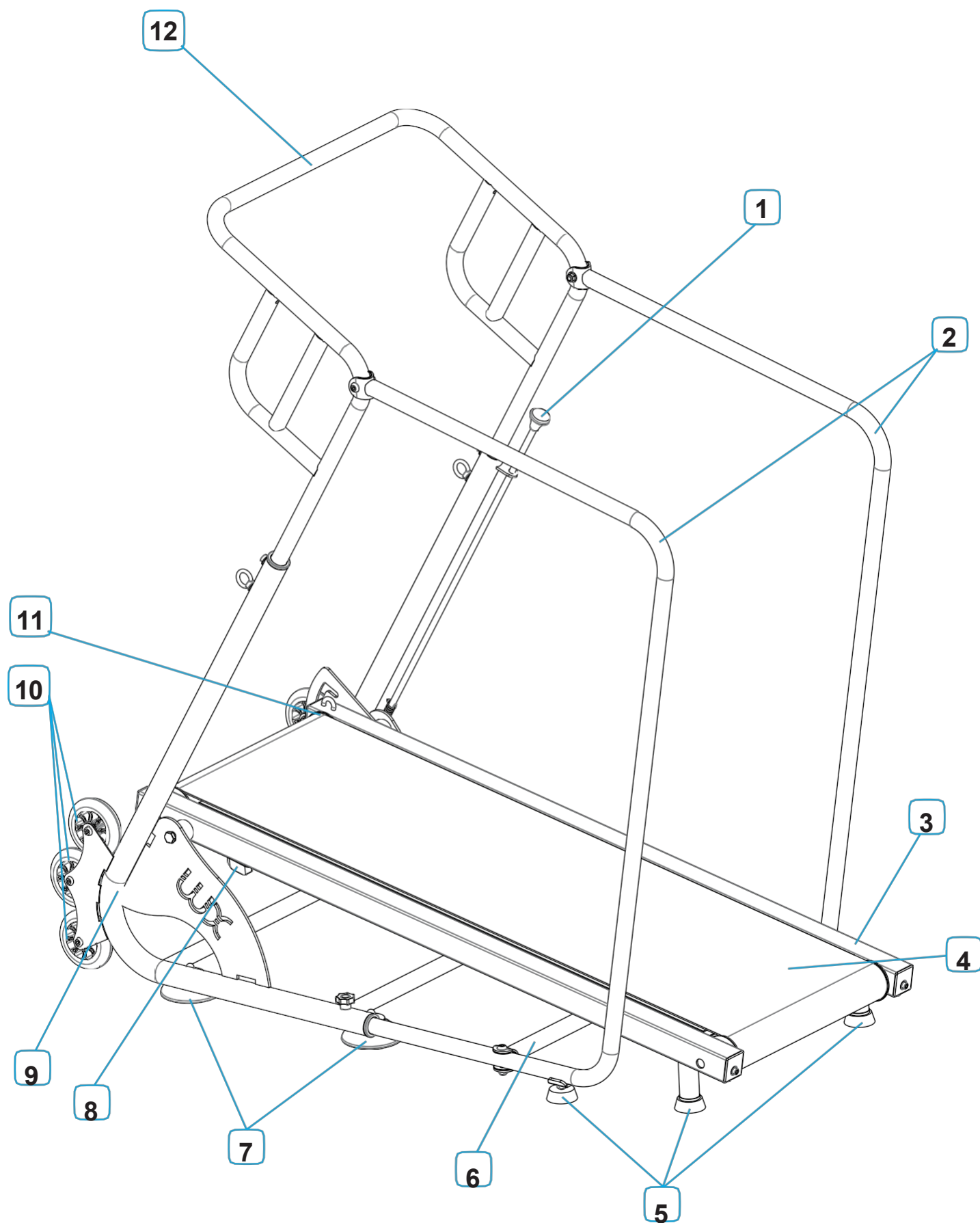
Osoby se zdravotním postižením nebo děti nesmí tento přístroj používat bez dohledu odpovědné dospělé osoby.

Děti a osoby se zdravotním postižením musí zařízení používat v přítomnosti dospělých nebo zdravých osob.

Tento pás unese maximální hmotnost 150 kg.

Tento běžecký pás má maximální nosnost 150 kg.

Schematický pohled / schematic view

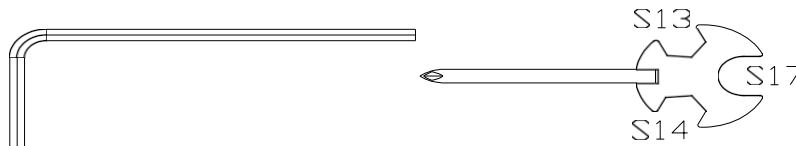


Podrobný seznam / Seznam dílů

Nástroje / Tools

Poznámka: Tyto nástroje jsou určeny výhradně pro montáž tohoto kola.

Poznámka: tyto nástroje používejte pouze k sestavení tohoto rotopedu

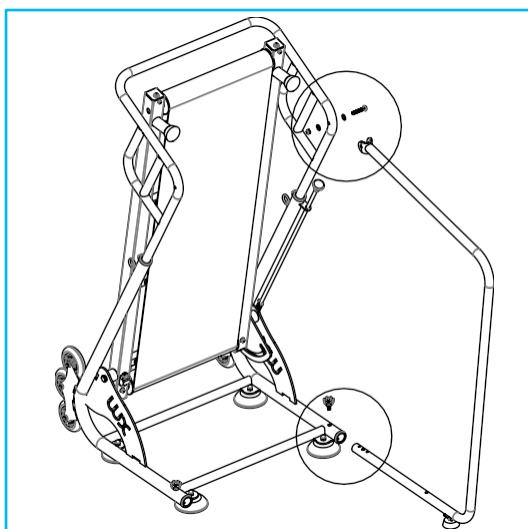


UPOZORNĚNÍ: Nářadí uchovávejte mimo dosah dětí.

VAROVÁNÍ: Nářadí uchovávejte mimo dosah kojenců a dětí.

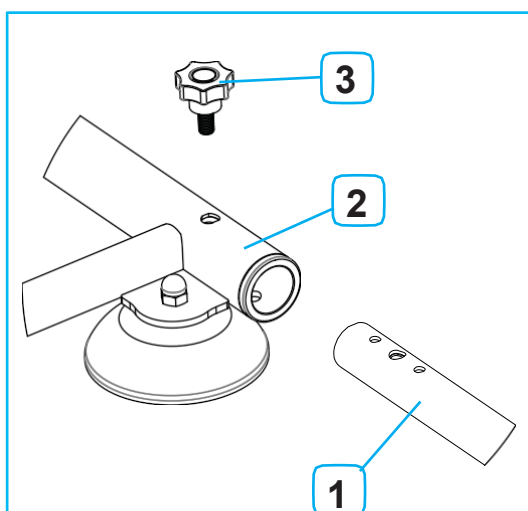
Číslo	Popis	Množství / Quantity
1	Úroveň sklopení / Pákový zámek	1
2	Walking ramps / Šlapací rampy	2
3	Hlavní rám / Main frame	1
4	Běžecský pás / Běžecský pás	1
5	Přísavka / Přísavka	4
6	Reinforcement bar / Výztužná tyč	1
7	Velká přísavka / Velké přísavky	4
8	Anoda / Anoda	1
9	Svařování spodního rámu / Spodní rám	1
10	Kolo / Wheel	6
11	Válec / Roller	2
12	Řídítka / Řídítka	1

Instalace / Montáž



Sestavení rampy.

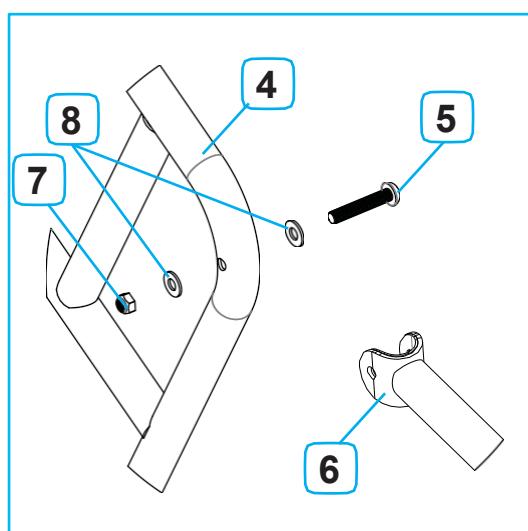
Sestavení rampy.



Krok 1 / Step 1:

Vložte rampu (1) do spodního rámu (2) a utáhněte a zajistěte pomocí kolečka (3).

Vložte rampu (1) do spodního rámu (2) a utáhněte pomocí (3).

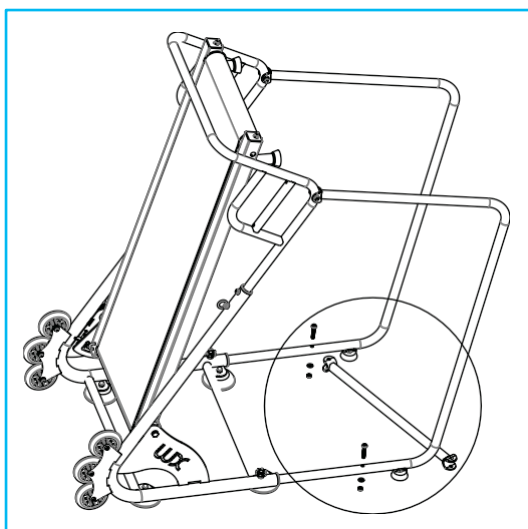


Krok 2 / Step 2:

Nasadte lištu (6) na řídítka (4) a poté zasuňte šroub (8) do lišty (6), řídítek (4), podložky (8) a matice (7). Utáhněte a zajistěte matici (7).

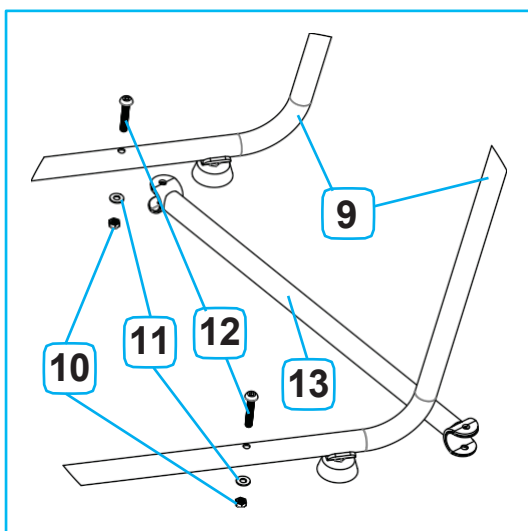
Nasadte rampu (6) na řídítka (4), poté vložte šroub (8) do rampy (6), řídítek (4), podložky (8) a matice (7). Poté matici (7) zajistěte a utáhněte.

Montáž / Instalace



Instalace výztužné tyče.

Instalace výztužné tyče.

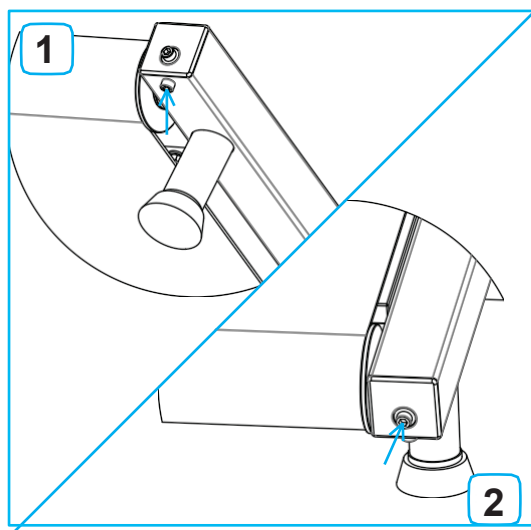


Krok 3 / Step 3:

Vložte výztužnou tyč (13) do rampy (9), poté vložte šroub (12) do rampy (9), podložku (11) a matici (10). Matici (10) zajistěte a utáhněte.

Vložte výztužnou tyč (13) do rampy (9), poté vložte šroub (12) do rampy (9), podložku (11) a matici (10). Poté matici (10) zajistěte a utáhněte.

Návod k použití / Directions for use



Změna odporu podložky / *Change resistance:*

Pro nastavení odporu pásu uvolněte pomocí imbusového klíče zajišťovací šroub pod pásem (1).

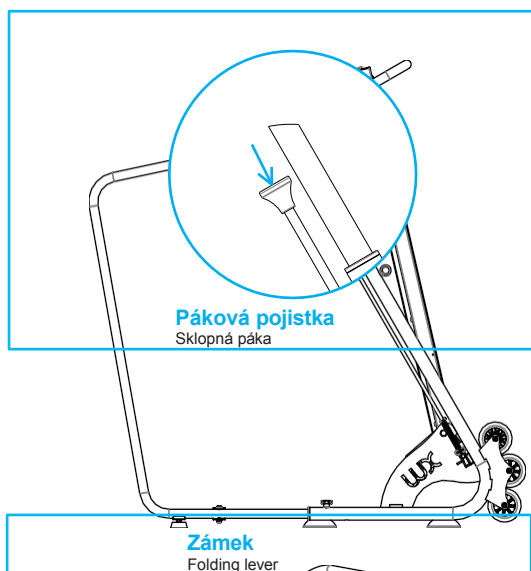
Poté nastavte odpor pásu na boku. Čím více utáhnete, tím větší bude odpor (2).

Na konci operace nezapomeňte utáhnout zajišťovací šroub pod pásem (1). Stejný postup opakujte na druhé straně.

Pro změnu odporu běžeckého pásu povolte pomocí imbusového klíče šroub pod běžeckým pásem (1).

Také na boku nastavte odpor běžeckého pásu. Utáhnutím zvýšíte odpor (2).

Na konci operace nezapomeňte utáhnout šroub pod běžeckým pásem (1). Opakujte operaci na druhé straně.



Rozložte běžecký pás / *Open the treadmill:*

1 - Vložte vodní běžecký pás do vody.

Put the treadmill in the pool.

2 - Stiskněte horní část páky, aby se pás odblokoval. Páku uvolněte a nechte pás klesnout na zem. (Pozor, aby nedošlo k přivření pod pásem, nedoporučuje se pás otevírat mimo vodu).

Push down the top of the lever to unlock the treadmill. Leave the lever and let it open down. (Aby se zabránilo přivření vahou zařízení, doporučuje se běžecký pás otevírat přímo ve vodě).

Složení běžeckého pásu:

Chcete-li sklopit běžecký pás ve vodě, stiskněte horní část páky a zvedněte ji nohou (není nutné ponořit hlavu pod vodu).

Páku můžete uvolnit a uchopit běžecký pás. Přitáhněte jej k řídkům. Mechanismus se zajistí slyšitelným cvaknutím.

Stále v bazénu zatlačte na horní část sklopné páky a zvedněte běžecký pás nohou. Páku můžete pustit a zatlačit běžecký pás k řídkům, dokud neuslyšíte cvaknutí, které znamená, že je bezpečně zajištěn.

Pokyny pro údržbu / Maintenance advices

DŮLEŽITÉ

Před každým použitím zkontrolujte pH vody. pH bazénu musí být mezi 6,7 a 7,6.
Pokud dojde k poškození v důsledku nevyváženého pH, záruka se nevztahuje.
(Zejména na anodizovaném hliníku, nerezových částech, silikonových částech)

UPOZORNĚNÍ

Při každém použití zkontrolujte pH vody. pH vody by mělo být mezi 6,7 a 7,6.
Jakékoli škody způsobené nesprávnou rovnováhou pH ruší záruku.
(U eloxovaného hliníku, nerezových dílů a silikonových dílů)

Koberec AquaJogg Air je vyroben z eloxovaného hliníku a nerezové oceli AISI 316L v námořní kvalitě, která splňuje normu 2001/95CE týkající se obecné bezpečnosti výrobků. Díky antikorozi je vhodný pro použití v chlorované vodě, mořské vodě a termálních vodách. V vodě s regulovaným pH (6,7 / 7,6) nevyžaduje žádnou zvláštní údržbu.

Běžecský pás AquaJogg Air je vyroben z eloxovaného hliníku a nerezové oceli AISI 316L v námořní kvalitě, která splňuje normu 2001/95/ES o obecné bezpečnosti výrobků. Díky antikorozi je vhodný pro chlorovanou vodu, mořskou vodu a termální vodu. Nevyžaduje žádnou zvláštní péči ve vodě s kontrolovaným pH (6,7 / 7,6).

1. Po každém použití vyjměte AquaJogg Air z bazénu, opláchněte jej čistou vodou a nejlépe osušte.

Po každém použití vyndejte AquaJogg Air, opláchněte jej měkkou vodou a otřete.

2. Pravidelně kontrolujte pH vody ve vašem bazénu (doporučené pH 7,2).

Pravidelně kontrolujte pH bazénu (doporučené pH 7,2).

3. AquaJogg Air vyjměte z bazénu během ručního dávkování chemických přípravků nebo při šokové léčbě. AquaJogg Air odložte, aby nedošlo k postříkání, které by mohlo způsobit skvrny nebo usazeniny (v důsledku koncentrace chemických přípravků).

AquaJogg Air vyjměte z bazénu během ručního dávkování chemických přípravků nebo při šokové úpravě vody. Odložte ho tak, aby nedošlo k postříkání, které by mohlo způsobit skvrny nebo usazeniny (v důsledku koncentrace chemických přípravků).

4. Je třeba zabránit usazování prachu, soli a agresivních produktů, které podporují proces koroze.

Deposits of powder, salt, corrosive products that encourage the corrosion process.

5. Při prvním čištění povrchů bazénu (před jeho naplněním) i při následném úklidu se doporučuje vyjmout AquaJogg Air z bazénu, aby se zabránilo riziku vzniku skvrn nebo usazenin.

Při prvním čištění povrchů bazénu (před jeho naplněním) i při následném údržbovém čištění se doporučuje vyjmout AquaJogg Air z bazénu, aby se zabránilo riziku vzniku skvrn nebo usazenin.

6. Během doby, kdy se AquaJogg Air nepoužívá, je nutné jej důkladně opláchnout čistou vodou, osušit a uložit na místě mimo dosah chemických přípravků a zařízení používaných k dávkování chemických přípravků pro údržbu bazénu.

Pokud AquaJogg Air nepoužíváte, musí být důkladně opláchnut měkkou vodou, vysušen a uložen na místě mimo dosah chemických přípravků a zařízení používaných k dávkování chemických přípravků pro údržbu bazénu.

7. V případě usazenin vodního kamene nebo skvrn je nutné je odstranit čisticím prostředkem na eloxovaný hliník a měkkým neabrazivním hadříkem. Poté opláchněte čistou vodou a vše osušte.

Pokud se objeví vodní kámen nebo skvrny, lze je odstranit čisticím prostředkem na eloxovaný hliník a měkkým neabrazivním hadříkem. Poté omyjte čistou vodou a důkladně osušte.

8. Při ponoření držte AquaJogg Air, aby nedošlo k nárazům a poškrábání bazénu nebo podložky. *Když AquaJogg Air vložíte do vody, držte kolo, aby nedošlo k nárazům a poškození bazénu nebo běžecského pásu.*

Před a po tréninku *Pokyny k cvičení*

1. Rozcvička / *The Warm Up Phase*

Tento krok je důležitý, protože umožňuje lepší cirkulaci krve a správnou funkci svalů. Snižuje také riziko křečí a svalových zranění. Doporučujeme provést několik protahovacích cviků. Během tohoto kroku nepřetěžujte svaly a v případě bolesti cvičení okamžitě přerušte.

Tento krok je důležitý, protože pomáhá zlepšit krevní oběh a správnou funkci svalů. Snižuje také riziko křečí a svalových zranění. Doporučujeme provést několik protahovacích cviků. Během této fáze nepřetěžujte svaly a v případě bolesti cvičení okamžitě přerušte.

2. Po cvičení / *Fáze zklidnění*

Tato fáze umožňuje uvolnění kardiovaskulárního systému a svalů. Opakujte pohyby provedené při rozcvičení, aniž byste namáhali svaly.

Tato fáze slouží k uklidnění kardiovaskulárního systému a svalů. Jedná se o opakování rozcvičovacího cvičení, např. snížení tempa. Nyní je třeba zopakovat protahovací cvičení, opět s tím, že nesmíte svaly protahovat násilím nebo trhat.

Jakmile získáte zkušenosti, můžete postupně zvyšovat délku a intenzitu cvičení. Doporučuje se cvičit alespoň 3krát týdně.

Jak budete trénovat, možná budete muset trénovat déle a intenzivněji. Doporučuje se trénovat alespoň třikrát týdně a pokud možno rozložit tréninky rovnoměrně do celého týdne.

3. Další informace / *Ještě jedna věc*

Hledáte rady ohledně používání našich přístrojů? Jediná adresa:

Hledáte rady ohledně používání našich aquafitness pomůcek? Jediný odkaz:



www.waterflex.fr/page/youtube

Záruka / Warranty

Váš produkt *Waterflex* je zárukou proti výrobním vadám po dobu 2 let na kovovou konstrukci a 6 měsíců na spotřební díly za podmínek uvedených níže. Tato záruka platí od data vystavení faktury.

Záruka zaniká v případě opravy zařízení osobou, která není autorizována společností *Waterflex*. Vadné díly musí být vráceny společnosti *Waterflex* během záruční doby, aby mohly být opraveny. Záruka se nevztahuje na náklady na práci nebo neautorizovanou výměnu, ani na náklady na dopravu příslušných dílů.

Na váš výrobek Waterflex se vztahuje záruka na výrobní vady; 3 roky na kovový rám; 6 měsíců na opotřebitelné díly v souladu s níže uvedenými podmínkami. Tato záruka platí od data vystavení faktury.

Záruka se stává neplatnou v případě opravy zařízení provedené osobou, která není schválena společností Waterflex. Vadné díly musí být vráceny společnosti Waterflex v záruční době, aby byly kryty zárukou. Záruka se nevztahuje na práci, náklady na neautorizovanou výměnu ani náklady na přepravu dotčených dílů.

Za spotřební díly se považují: rohož, váleček, přísavky, kolečka, blokovací páka, anoda.

Za spotřební díly se považují: běžecký pás, válečky, přísavky, kolečka, sklopná vodováha, anoda.

Záruka se výslovně nevztahuje na:

- Poruchy nebo poškození způsobené použitím neschváleného příslušenství.
- Poruchy nebo poškození vzniklé použitím neschváleného příslušenství.
- Poškození způsobené instalací nebo opravou, která není v souladu s bezpečnostními pokyny.
- Poškození způsobené instalací nebo opravou, která není v souladu s bezpečnostními pokyny.
- Porucha nebo poškození způsobené chemickým prostředím nevhodným pro bazén.
- Porucha nebo poškození způsobené nevhodným chemickým prostředím v bazénu.
- Vady vzniklé v důsledku nehod, nesprávného nebo nepřiměřeného použití (náraz, kontakt s chemickými látkami, nesprávná manipulace), změn, jakož i důsledky běžného opotřebení a stárnutí výrobku.
- Vady způsobené nehodami, nesprávným nebo nepřiměřeným používáním (náraz, kontakt s chemickými produkty, nevhodná manipulace), změnami a důsledky běžného opotřebení a stárnutí produktu.

Kartonový obal musí být po celou dobu trvání záruky uchován v perfektním stavu.

V případě nedodržení této podmínky záruka zaniká.

Přepravní krabice musí být po celou dobu trvání záruky udržována v perfektním stavu.

V případě nedodržení této podmínky záruka pozbývá platnosti.



Rady
www.waterflex.fr

**Asistenční služba /
poprodejní servis**
<http://support.waterflex.fr>